





یارویناچیت

## واقعا تکلیف چیست؟

**مهندس سید مصطفی علی سلیم**

در تکمیل نوشتهٔ اینجانب به تاریخ شنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۴ با عنوان "کلیف ما چیست؟" یکی از دوستان دانشمند مطالبی را مطرح کرد که با در نظر گرفتن آنها این یادداشت دوم را در همان زمینه تقدیم می‌کنم. دربارهٔ محیط زیست لبل آیت الله قبل از مردم، مسئولان رده های مختلف سه قوهٔ مقننه، قضائیه و مجریه، باید با نگرش کلان و تمهید کافی، بموقع، نظارت و اقدام کنند تا موفقیتی حاصل شود.

در حال حاضر ما اسناد مصوبی در زمینهٔ انرژی، راه و ترابری، مسکن و شهرسازی، الگوی مصرف، اقتصاد مقاومتی و جمعیت در اختیار داریم که عمدتا مجموعه ای از مطالب ضروری و خوب است؛ آن اسناد ضمن درست بودن، هنوز به طور کامل و شایسته به اجرا درنیامده و فایدهٔ عملی نیافته‌است. گاهی نکات خوب آنها با مقرراتی ترکیب شده که دربرگیرندهٔ مقاصد متقابل است؛ همچون قاضی ای که بخواهد حق را به هر دو طرف دعوا بدهد و البته داوری او رفعکنندهٔ دعوا نمی‌شود. انتظار برحق نگذاریم؛ مسئولان داشتن توانایی تصمیم گیری و صدور حکم قاطع بین منافع و مصالح و پدیده های مضاد است. امروز ما به علم مختلف، از جمله عدم آگاهی تخصصی (مثلا در مورد محیط زیست)، عدم جامع نگری (فدا کردن بسیاری از امور مهم سرشوندن ساز به خاطر جلب رضایت عاجل عمومی)، نداشتن جسارت لازم برای تصمیم گیری با تمایل به محبوب ماندن، از سوءگیری قاطع به پهنانه های مختلف خودداری میکنیم و در نتیجه به تشکیل پرونده های کم خاصیتی می رسیم که اغلب طعمهٔ پانگهی‌ها می‌شود.

مطالبی اساسی مانند: اقتصاد مولد، درونزا، پیشرو، فعال‌سازی منابع مالی، سرمایه‌های انسانی و علمی کشور، توسعهٔ کارآفرینی، مشارکت آحاد جامعه در فعالیت‌های اقتصادی، همکاری‌های جمعی، ارتقای سطح درآمد، اشتغال‌زایی، نظام ملی نوآور، ارتقای جایگاه کشور و ... بسیار واضح و جذاب‌ندهرچند برای تأیید آنهابعضا پژوهشهای راهبردی و تخصصی نیز انجام گرفته است؛ اما در کنار این مطالب اساسی باید مشخص شود که بین چه گزینه هایی کدامیک انتخاب شده است؟ آیا نگرانی ما از اقتصاد غیر مولد بوده است؟ چرا منابع ما به نحو شایسته فعال نشده اند که نگران رکود درپای کشور شده ایم؟ چگونه می توانیم از عهدهٔ عدم همکاری جمعی بپرایم؟ ارتقای سطح درآمد که البته امروز برای ما جذاب است، آیا در همهٔ کشورها سکهٔ رایج است؟ چرا سوییسی ها پس از طی این مراحل در یک همه پرسی با افزایش حقوق مخالفت کرده اند؟ اما مواردی وجود دارد که نیاز به پژوهش، سوءگیری قاطع و اتخاذ تصمیم دارد و نباید عمدا یا سهوا فرواموش شودمانند:

– در تعیین جمعیت مناسب برای کشور، بعد از اهتمام نسبت به موضوع بسیار مهم جایگاه خانواده، چه روزنی به پیر شدن جمعیت و چه روزنی به فرطیت زبستی سرزمین باید داده شود؟ چگونه به تعادل مناسب باید دست یافت؟ آیا می توان پیر شدن جمعیت با پررم خوردن نواذهای قومی را نادیده گرفت؟ و متقابلا آیا می توان بدون توجه به فرطیت زبستی سرزمین، روندی را ادامه داد که کشور را در آینده نزدیک به کویری سوخته تبدیل خواهد کرد و جنگ آب و مهاجرناهی ناخواسته ثبت کشور را با مشکلات جدی مواجه خواهد کرد؟ چگونه باید بین این نگرانی ها داوری کرد؟

– در مبارزه با آلودگی هوا عده ای سرسختانه در صدد از رده خارج کردن خودروهای فرسوده‌اند و عده‌ای دیگر با هدف حمایت از کارکنان آسیب پذیر، از هرگونه فشار بر دارندگان خودروهای فرسوده حمایت می‌کنند. هر دو گروه دلسوزانه و نیت خیر دارند و با تمام توان تلاش می‌کنند اما تلاش این دو گروه همدیگر را خنثی می‌کند و نیرو و وقت ارزشمند این نیرو تضاد تلف می‌شود. بر مبنای کدام راهبر یا راهبر باید مشخص کنیم که برای ما هوای پاک مهمتر است یا حمایت از گروه کم درآمد؟ بدست مثل همان قاضی که می خواهد جلب رضایت کامل طرفین دعوا را کند، همه ما هم هوای پاک را می‌خواهیم و هم برای گروه‌های آسیب‌پذیر دل می‌سوئیم؛ در نهایت هیچ نتیجه ای نمی‌گیریم.

– دادن پارتانهٔ سنگین به سوخت به این معنی است که در شرایط کنونی بدون آن که خدمتی درخرو از به کارگیری خودروهای شخصی حاصل شود، حاضرم محیط زیست را برای رضایت کوتاه مدت مردم فدا کنم و سپس اعتراض می‌کنم که کشور ما بیشترین مصرف را دارد، شدت اثرنیم بسیار نامطلوب، ر اینهاند اما لایحهٔ بنده درمدهٔ قدرت، و هو ا هم آمده است. این سردرگمی نتیجهٔ تصمیم خودمان است. به راهبردی نیاز داریم که به اتکالی آن، آگاهانه بین تئویش مصرف بی رویهٔ یا سوخت (یا ناپدیدشدن نیست) و مصرف بندهٔ اندک که لااچرم ناشی از اشباع ظرفیت کالاشهرها از خودروهای شخصی است، به علاوه، منطقی شدن قیمت سوخت، یکی را انتخاب کنیم؛ اما اگر عمدا تشویق مصرف را انتخاب کردیم، دیگر از عوالب الگوی مصرفانه مصرف سوخت و در نتیجهٔ آلودگی هوا نباید کلاه مند باشیم و راجع به بهبود سبک زندگی صحبت کنیم، چرا که خودمان اصلاح سبک زندگی را فدای رضایت کوتاه مدت مردم کرده ایم.

– جذباتی زندگی در کشورهای بزرگ را از طریق انبوه سازی (مثل افزایش تراکم و مسکن مهر ...) تشویق می‌کنیم، از نگاه از رشد مهاجرت به شهرها و ازدحامها و رهاشدنها و تشدید بداخلاکی‌ها لایحه می‌کنیم. – ساختن وسازهایی رویه و وحشتناک در مناطق از تهران گرفته منطقه یک و ۲۲) و عمدا و احتمالا تمام امیجوز انیما می‌شود. اگر ما ساختن و ساز در ارتفاع بیش از ۱۸۰۰ متر و نیز در حریم رودخانه ممنوع است، اما عمدهٔ کسانی که در کوچه‌ایهٔ شمال تهران و در کنار و حتی داخل رودخانهٔ جاجرود ساختن و ساز داشته اند مجوز دارند یا اگر ندارند یا پرداخت جریمه به شهرداریها مجوز گرفته و از تخریب در امان مانده‌اند. اینها سر منشأ بسیاری از مفاسد است و اگر بخواهیم به جای رسیدگی به جرائم فساد، پیشگیری از جرم را وجههٔ مهم خود قراردهیم باید به اصلاح مقرراتی برای ساماندهی کشاورزی منطقه داشته باشیم؛ چرا که هر نوع اقدام ماورای قانون را سد کنیم.

اما موران محیط زیست سالم هاست که با متخلفان از جمله در مناطق حفاظت شده درگیرند و در اکثر موارد از حمایت مراجع کشور برخوردار نیستند، ولی در نهایت متهم به این می‌شوند که نتوانسته اند محیط زیست را حفظ کنند...

– کشاورزی و چای بی رویه، آب و خاک کشور را نابود می‌کند. اکنون ۸۵ درصد از ذخایر آب کشور استحصال می‌شود (آلودهٔ مجاز ۴۰درصد است). با این ادعا که می‌خواهیم به خودکفایی در برخی از محصولات کشاورزی برسیم. آنگاه ا سيطرةٔ زیرگردها شایع مندم؛ چرا راهبردی قدرتمند برای ساماندهی کشاورزی منطقه داشته ایم، و چه غلط کشاورزی راهی جز تعطیل شدن ندارد و به جای آن، کشاورزی منطقی با الگوی مناسب شرایط کشور از نو برنامه ریزی شود والا نباید از خشک شدن دریاچه‌ها و رودخانه‌ها و پرشدن زودرس سدها و بیابانزایی متعجب‌باشیم.

خلاصه، هر جوششی باید در سرچشمه شروع شود. همه باید با پشت پردهٔ شماشت و حق دادن به همه طرف‌ها و همه پیرون پایانه و قاطعانه تصمیم بگیریم و با تخلفها برخورد کنیم و تبعات آن را هم بپذیریم؛ در این صورت مردم هم برای اجرای درست و کامل مقررات همراهی مؤثر خواهند کرد.

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی، دیروز طی دیدارهای جداگانه کارکنان، مدیران و پرسنل حفاظت دفتر رئیس مجمع تشخیص مصلحت‌نظام–رئیس، معاونان و هیأت‌رئیس‌ه دانشگاه آزاداسلامی–معاونان پارلمانی و اجرایی رئیس جمهور، جمعی از مدیران نهاد ریاست‌جمهوری، جمعی از مدیران مرکز تحقیقات استراتژیک، برخی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی و مدیران و رؤسای سازمان‌ها و نهادهای لشکری و کشوری – و نیز دفاع و معاونان این وزارتخانه با یادآوری بشکار سیاسی کشیده شدهٔ مسئولان ایران در ۱۸ ماه گذشته، گفت: هنر دیپلماسی اعضای تیم وزارت امور خارجه ایران این بود که ذهنیت غلط غربی‌ها در خصوص جنگ‌طلبی ایران پاک کنند. با اعتماد به شناخت و حقانیت موضوع اصولی کشور جمهوری اسلامی به پای زمین مذاکره بنشینند.

وی باینه لزوم تسوئیس را ابتدای ای کار بزرگ برای ایران جهان آرمش خواند و گفت: در طرف این ماجرا باید از بهارهای تحریک‌آمیز دوری کنند تا مبادا تندروها پهنانه‌ی به دست آورند و دوباره شرایط را برای ایران و ۵۰+ مشکل کنند.

**رئیس‌جمهوری ترکیه فردا به ایران می‌آید**
"ج صلیب اردوغان" رئیس‌جمهوری ترکیه به دعوت رسمی-کثر روحانی رئیس‌جمهوری کشورمان، در صدر هیاتی عالی‌رتبه فردا به تهران سفر می‌کند.
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست‌جمهوری، در بیانیه مشترک مطبوعاتی که در تهران و آنکارا و در آستانه این سفر منتشر شده آمده است: در این سفر دو رئیس‌جمهوری و وزرای دو کشور ملاقات و مذاکره خواهند داشت. در این بیانیه پیشنهاد می‌شود همچنین آمده است: دودین نشست مشترک شورای عالی همکاری دو کشور با حضور وزرای عضو هیات دولت ایران و ترکیه برگزار خواهد شد.
در این دیدار، تمامی ابعاد روابط دو جانبه جمهوری اسلامی ایران و جمهوری ترکیه مرور و در زمینه موضوعات منطقه ای و بین المللی تبادل نظر خواهد شد.

## انتصاب رئیس جدید کمیته امداد امام (ره) با حکم رهبر معظم انقلاب

با توجه به تغییرات صورت گرفته در اساسنامه کمیته امداد امام خمینی (ره)، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب در حکمی، با تقدیر از تلاش‌های مخلصانه مسئولان سابق این نهاد، «اعضای هیأت امان و رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره)» را منصوب کردند.

متن حکم رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:
بسم الله الرحمن الرحیم
با توجه به تغییراتی که در اساسنامه کمیته‌امدادامام‌خمینی(ره) صورت گرفته‌است؛ حضرات آقایان حبیب‌الاسلام حاج شیخ محسن کارزونی، مهندس سراج فتحاح، حسین انواری، حمیدرضا ترقی، سید مرتضی بختیاری،

بقیه از صفحه اول بزرگترین فصل دولت رونق‌قصدی

رئیس جمهوری در دیدار نوروزی جمعی از کارگران نظام و مدیران دستگاه‌های مختلف کشورهم با تأکید بر تلاش همگانی برای دستیابی به اهداف ملی، گفت: بزرگ‌ترین هدف دولت در سال ۱۳۹۴ رونق اقتصادی است و این مهم در سایه همدلی و هم‌زیستی، کمک پایه تمامی امور است، محقق خواهد شد.

وی با بیان این که خلوص، هماهنگی و تلاش هر یک که باشد، موفقیت به دنبال خواهد داشت، افزود: کلید اصلی رونق اقتصادی همدلی و هم‌زیستی است و باید این نکته که رهبر معظم انقلاب فرمودند نصب‌العین همه ما باشد تا پله‌های پیشرفت و توسعه را سریع‌تر طی کنیم.

رئیس شورای عالی اقتصاد با اشاره به منابع انسانی، مادی و معنوی کشور و ظرفیت‌های فراوان برای توسعه، تصریح کرد: باید دست به کار یک‌دیگر شویم تا کشور را به نقطه‌ای برسانیم که شایسته ملت بزرگ ایران است.

**تاثیر قلم برنامه ریزان بر زندگی مردم**

روحانی با اشاره به جایگاه شهدا و ارزش خون شهیدان و اهمیت و تأثیر پریم برنامه‌ریزان و مدیران جامعه در زندگی و سعادت مردم، اظهار داشت: قلمی که برای رضایت خداوند، نجات‌مردم و تأمین منافع می‌نویسد به تأثیر بالاتر از خون شهیداست و ارزش کاری هم که انجام می‌دهدکنند هسته‌ای کشورمان دادند، این گونه باید محاسبه شود.

رئیس‌شورای عالی امنیت ملی با اشاره به مذاکرات هسته‌ای اخیر

### خروج ایران از فصل هفتم منشور سازمان ملل حائزاهمیت بین المللی است

قائم مقام وزیر کشور، پیروزی بزرگ در عرصه هسته ای را به رهبر معظم انقلاب، مردم و ملت مبارک کننده تبریک گفت و تأکید کرد: خروج با درایت و سلاطت از فصل فتم منشور سازمان ملل به دور از پیامدهای حقوقی آن دارای اهمیت ویژه ای در عرصه بین‌المللی است.

سجینعلی امیری که از حقوقدانان پیشکسوت کشور است در گفتگو با ایرنا، بدون ورود به بحث ای تخصصی عرصه سیاست خارجی بیانیه لوزان را منظر حقوقی مورد ارزیابی قرار داد.

وی به بخشی از سخنان وزیر امورخارجه درباره توافق‌ها هسته ای با گروه ۵+۱ اشاره کرد و افزود: تأکید دکتر محمد جواد طریف بر این که سازمان ملل در قلم‌فشار، آثار قطعنامه‌های کلی را لغو کند، خواسته با ارزش و راهبریتی از منظر حقوقی است. این حقوقدان همچنین خروج ایران را از فصل هفتم منشور سازمان ملل بدون پرداخت هیچ هزینه ای از دیگر اقدامات بسیار با اهمیت دانست که از منظر حقوقی اقتضا افتاده است.

امیری خاطرنشان کرد:کشورهای که مشمول مقررات فصل هفتم منشور سازمان ملل شدند، هیچگاه نتوانستند بدون پرداخت هزینه سنگین از این وضع خارج شوند اما عضویت اسلامی ایران به سلاطت از این وضع عبور می‌کند.

وی به سمت شناختن حق غنی سازی ایران‌با به کارگیری چند هزار سانتریفیوژ

را از دیگر دستاوردهای مهم و اساسی در عرصه حقوقی دانست.

قائم مقام وزارت کشور با ابراز خرسندی از راهکاری‌های حق ضمانت برای اجرای طرفین در توقافات هسته ای گفت: خوشبختانه این راهکارها همه ما را برای تضمین منافع عمومی کشور بسیار باز گذاشته است.امیری به عنوان یک حقوقدان، نکات حقوقی گنجانده شد در بیانیه منشور سازمان ملل در بیانیه ای که سند حقوقی آن در آینده تنظیم می‌شود را تلذیر، دقت نظر و نگاه حقوقی تیم مذاکره کننده دانست و تأکید کرد: این دستاوردی ستودنی است.

وزیر امور خارجه ایران با بیان اینکه بازگشت به دوران تحریم محال است، به اعتراض رسمی اتحادیه اروپا به وزیر خارجه آمریکا به دلیل بیان مواضع خلاف بیانیه سوئیس خیر داد.

به گزارش ایسنا، محمدجواد طریف وزیر امورخارجه ایران در برنامه نگاه یک سیما ضمن اعلام اینکه ما به نام مبارک حضرت زهر(ا.س) شروع شده ایم، تأکید

براین که اس‌سال شعار همدلی، هم‌زیانی دولت و ملت توسط مقام معظم رهبری انتخاب شد، افزود: این شعار با فعالیت‌هایی در این ایام همراه شد که ام‌لوماد خبر و برکت برای مردم کشورمان با به‌کار داشته باشد.

وی گفت: باید از مردم تشکر کنیم و اگر می‌توانیم در مقابل شرف قدرت جهان قرار بگیریم و همچنین اجماعی که آن‌ها از آن حرف می‌زنند در مقابل آنها باشیم و با صلابت از حقوق ملت دفاع کنیم تنها به این دلیل است که مردم این فشار و تحریم را از نو داورده و امید آن‌ها را ناامید کرده اند.

وزیر امور خارجه کشورمان با بیان اینکه تنها به دلیل وجود مردم شریف میز مذاکره آمدند البته هنوز هم تلاش دارند زورگوگی کنند اما در عمل به‌خواسته‌هایشان نرسند و فقط در بیانداشتن زورگوگی می‌کند افزود: ما تنظیم خواسته‌های کوچک مردم را به دست می‌گیریم و نشان‌دادن این مردم از نظم و حکومت جدا نیستند.رئیس دستگاه اطلاعات اظهار داشت: آن‌ها متوجه شدند که با مردم کشورمان نمی‌توانند با زبان تهدید و فشار رفتار کنند و باید با زبان تکریم صحبت کنند.

وی بیانداشت: این همه تنگنر می‌کند حتی از کسانی که خرده به به ما می‌گیرند و دلواپس ما هستند زیرا آن‌ها هم برای ما دعا می‌کنند و همیشه می‌خواهند عزت کشور حفظ شود و خود شهانی ما پایمال نشود.

وزیر امور خارجه گفت: اگر بخواهیم ما از این شش‌پد که حقوق مردم پایمال نشود ممکن است موضوع را مجبور بایندیش بیش از صدها بار تکرار کنیم، اما از زمانی که توافق ژنو در آذرماه ۹۲ را به تصویب رساندیم ۱۶ ماه است که مسئولان ایرانی همین و در این مدت رفتار کنند و به خاطر این موضوع مشخص است و مواضع آنها به ویژه قبل از توافق ژنو کلاما روشن و مشخص بود به خاطر این که خواستار تحریم تالیسات ایران با دلار و گل و شمشیر در فرود بودند و تأکید می‌کردند که اگر توافق آن بیش از ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیون‌دلار داشته باشد، همچنین خواستار محدودتهایی چند دهه ای بودند. این مواضع را در خردال‌ماه گذشته که نازد پیشرفت کرد بودند شاهد بودیم اما آن‌ها فهمیدند که نمی‌توانند برنامه هسته‌ای ایران را تعطیل کنند.

طریف با اشاره به اظهارات رئیس جمهوری مبنی بر این که تحریم‌های غربی کشاندن ایران به پای مذاکره انجام می‌دهد و چرا که ما از ابتدا پای میز مذاکره بودیم گفت:

قبل از تحریم‌ها نیز پای میز مذاکره بودیم. زمانی که در دولت هشتم آقای روحانی

## اخبار داخلی

## انتصاب رئیس جدید کمیته امداد امام (ره) با حکم رهبر معظم انقلاب

بی‌شک مسئولین سابق کمیته امداد امام خمینی(ره) و در رأس آن‌ها جناب آقای سعیدمسعودالرحیم رحمةالله علیه و در سال‌های اخیر اعضای شورای مرکزی و جناب آقای انواری زحمتا با ارزشی‌ی را در شکل‌گیری این نهاد مفید و موفق در مبارزه با فقر و محرومیت کشیده‌اند که ضمن تقدیر از تلاش‌های مخلصانهٔ آنان، برای همه‌ی آن‌ها اجر و پادش الهی را مسألت دارم.

گرچه تکیه اصلی کمیته امداد امام خمینی(ره) بر کمک‌های کُمّی و کُهی مردم عزیز کشورمان باید باشد، اما ایفای نقش توسط دولت و مجلس و دستگاه قضایی در پشتیبانی‌های همه‌جانبه از این نهاد انقلابی در جهت انجام

اموریت‌های مقدس آن، امری انکارناپذیر است. مزید توفیقات همه‌آقایان را از خداوند متعال خواستارم.

سید علی خامنه‌ای ۱۶فروردین ۱۳۹۴

روحانی ادامه داد: در این مذاکرات در باره فعالیت مرکز نظنز و جزئیات آن به توافق دست یافتیم، راجع به فردو و کلیاتش



و آنها به این نتیجه رسیدند که این ملت تسلیم فشارها و تحریم‌ها نخواهد شد.

روحانی محبت اهل بیت(ع)،

هدایت‌های رهبر معظم انقلاب و وحدت و همدلی را تعبیر بزرگ دانست و اضافه کرد: رهبر معظم انقلاب همواره در این زمینه از دولت حمایت کردند و ما برای ادامه راه نیازمند رهنمودهای ایشان هستیم و مششور و با سایر قوا هستیم تا به نقطه صلاح برای نظام برسیم.

شورای امنیت رئیس دولت تدبیر و امید با تأکید بر لغو تمامی قطعنامه‌های قبلی شورای امنیت سازمان ملل متحد علیه کشورمان، خاطر نشان کرد: قرار ما در طول مذاکرات همواره لغو تحریم‌های اقتصادی، مالی و بانکی بوده است و هیچگاه در باره تعلیق تحریم‌م مذاکره نکرده‌ایم و اگر سطح مذاکرات هسته‌ای ارتقاء نمی‌یافت، هیچگاه پیشرفت کنونی به دست نمی‌آمد.

رئیس جمهوری با اشاره به وجود اراده جدی طرف‌ها برای دستیابی به توافق از طریق مذاکره، کارگزاران نظام حضور داشتند.

### رئیس مجلس: مذاکرات هسته ای مثبت بود

سخنگوی فراکسیون اصولگرایان هروان ولایت مجلس از توضیحات دکتر علی لاریجانی درباره مذاکرات اخیر هسته‌ای خبر داد و تأکید کرد: از ظرفیت و صالحی دعوت خواهد شد تا در جلسه غیرعلنی صبح فردا، به نمایندگان در باره بیانیه لوزان توضیح دهند.

صفر تهریمی در گفتگو با خانه ملت، درباره جلسه صبح دیروز فراکسیون اصولگرایان هروان ولایت مجلس، اخوت میان دولت و مردم، کار جهادی و اقتصاد محوری، پرهیز از وارد کردن کالاهای مصرفی، رونق تولید و رفتن بانک‌ها به سمت و سوی تولید از جمله مواردی بود که رئیس مجلس به آن اشاره داشت.

مسئله‌ی بنی‌حسابی این هم درباره اظهارات رئیس مجلس در جلسه فراکسیون رهبران گفت‌وآرایی است که به‌طور کلی مذاکرات را مثبت خواند.اما تأکید کرد که باید منتظر پایان کار و متن نهایی توافق بود.

سبحانی تأیید: طبق تأیید آقای لاریجانی در متن توافق باید تحریم‌ها یکجا برداشته شود.

نایب رئیس فراکسیون اصولگرایان هروان ولایت ادامه داد: آقای لاریجانی همچنین در این اجرائی طرفین در توقافات هسته ای گفت: خوشبختانه این راهکارها همه ما را برای تضمین منافع عمومی کشور بسیار باز گذاشته است.امیری به عنوان یک حقوقدان، نکات حقوقی گنجانده شد در بیانیه منشور سازمان ملل در بیانیه ای که سند حقوقی آن در آینده تنظیم می‌شود را تلذیر، دقت نظر و نگاه حقوقی تیم مذاکره کننده دانست و تأکید کرد: این دستاوردی ستودنی است.

وزیر امور خارجه ایران با بیان اینکه بازگشت به دوران تحریم محال است، به اعتراض رسمی اتحادیه اروپا به وزیر خارجه آمریکا به دلیل بیان مواضع خلاف بیانیه سوئیس خیر داد.

به گزارش ایسنا، محمدجواد طریف وزیر امورخارجه ایران در برنامه نگاه یک سیما ضمن اعلام اینکه ما به نام مبارک حضرت زهر(ا.س) شروع شده ایم، تأکید

براین که اس‌سال شعار همدلی، هم‌زیانی دولت و ملت توسط مقام معظم رهبری انتخاب شد، افزود: این شعار با فعالیت‌هایی در این ایام همراه شد که ک ام‌لوماد خبر و برکت برای مردم کشورمان با به‌کار داشته باشد.

وی گفت: باید از مردم تشکر کنیم و اگر می‌توانیم در مقابل شرف قدرت جهان قرار بگیریم و همچنین اجماعی که آن‌ها از آن حرف می‌زنند در مقابل آنها باشیم و با صلابت از حقوق ملت دفاع کنیم تنها به این دلیل است که مردم این فشار و تحریم را از نو داورده و امید آن‌ها را ناامید کرده اند.

وزیر امور خارجه کشورمان با بیان اینکه تنها به دلیل وجود مردم شریف میز مذاکره آمدند البته هنوز هم تلاش دارند زورگوگی کنند اما در عمل به‌خواسته‌هایشان نرسند و فقط در بیانداشتن زورگوگی می‌کند افزود: ما تنظیم خواسته‌های کوچک مردم را به دست می‌گیریم و نشان‌دادن این مردم از نظم و حکومت جدا نیستند.رئیس دستگاه اطلاعات اظهار داشت: آن‌ها متوجه شدند که با مردم کشورمان نمی‌توانند با زبان تهدید و فشار رفتار کنند و باید با زبان تکریم صحبت کنند.

وی با اشاره به اظهارات جان کری پس از بیانیه لوزان گفت: وزیر امور خارجه آمریکا به نکته بسیار مهمی اشاره کرد و آن این بود که من می‌توانیم مردم ایران را وادار به تسلیم کنیم و این گونه تنها برای تبلیغات تشنگ باشدند که بگیریم مردم ایران را به زانو درآوریم اما در واقع این گونه نیست و همین که این واقعیت توسط مردم و بزرگ‌ترین کشورهای منطقه ظاهری دنیا مشخص شد بسیار مهم است.وزیر امور خارجه ضمن تبریک به ملت ایران برای این که وزیر امور آمریکا اذعان داشت که من توانم مردم ایران را به زانو درآوریم گفت: پیام و اراده‌های امام که باید در مقابل تسلیم، ایستادگی در اکنون در مذاکرات حاصل شد، و ام‌لوماد این مذاکرات به کمک و حول و قوه الهی و حمایت مردم به نتیجه برسد و اگر طرف مقابل در مرحله نگارش زیاده

لهی و حمایت مردم به نتیجه برسد و اگر طرف مقابل در مرحله نگارش زیاده

## پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب به مناسبت در گذشت همسر آیت‌الله سید روح‌الله خامنی

حضرت آیت‌الله خامن‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی درگذشت بانو سکیته ضیائی همسر مرحوم آیت‌الله حاج سید روح الله خامنی را تسلیت گفتند.

متن پیام تسلیت اسلامی به این شرح است:
بسم الله الرحمن الرحیم
اطلاع یافتم که بانوی با فضیلت مرحومه بانو سکیته ضیائی همسر مرحوم مغفور آیت‌الله آقای حاج سیدروح‌الله خامنی رحمه‌الله‌علیهما پس از مدتی بیماری و تحمل مصائب و مشکلات جسمی و روحی، درافتی را وداع گفت‌اند.

اینجانب ضمن تسلیت به ارادت‌مندان آیت‌الله خامنی و عموم مردم ارکان و به ویژه خانواده‌های عزادار از خداوند متعال رحمت و مغفرت واسعه برای آن مرحومه مسألت می‌نمایم.

سید علی خامنه‌ای ۱۶- فروردین ۱۳۹۴
مکره‌مهم نظام درگذشت والدۀ مکرمه ایشان را تسلیت گفتند
حضرت آیت‌الله خامن‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی به وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی درگذشت والدۀ مکرمه ایشان را تسلیت گفت:

متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحیم
جناب آقای علی جنتی دامت توفیقاته وزیر محترم فرهنگ و ارشاد اسلامی،

سید علی خامنه‌ای ۱۶فروردین ۱۳۹۴

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

پیام تسلیت رئیس قوه قضائیه به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحیم
الله و انالیه رایجون- درگذشت بانوی پرهیزکار مرحومه سکیته ضیائی، متعلقه مکرمه آیت الله حاج سید روح الله خامنی (رحمه الله علیه) را به خانواده‌های معزی مردم شهیدپرور رذکان تسلیت گفته و از خداوند متعال برای آن فقیده سیدۀ و رحمت و مغفرت واسعه مسئلت نمود.

صادق آملی لاریجانی- رئیس قوه قضائیه

### رئیس قوه قضائیه، درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

پیام تسلیت رئیس قوه قضائیه به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحیم
الله و انالیه رایجون- درگذشت بانوی پرهیزکار مرحومه سکیته ضیائی، متعلقه مکرمه آیت الله حاج سید روح الله خامنی (رحمه الله علیه) را به خانواده‌های معزی مردم شهیدپرور رذکان تسلیت گفته و از خداوند متعال برای آن فقیده سیدۀ و رحمت و مغفرت واسعه مسئلت نمود.

صادق آملی لاریجانی- رئیس قوه قضائیه

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

پیام تسلیت رئیس قوه قضائیه به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحیم
الله و انالیه رایجون- درگذشت بانوی پرهیزکار مرحومه سکیته ضیائی، متعلقه مکرمه آیت الله حاج سید روح الله خامنی (رحمه الله علیه) را به خانواده‌های معزی مردم شهیدپرور رذکان تسلیت گفته و از خداوند متعال برای آن فقیده سیدۀ و رحمت و مغفرت واسعه مسئلت نمود.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.

سرویس خبر: آیت‌الله صادق آملی لاریجانی در پیامی درگذشت همسر آیت‌الله خامنی را تسلیت گفت.







نرخ بیمه شخص ثالث افزایش نمی یابد
<div><span></span></div> <div>تعارف حق بیمه شخص ثالث خودروها در سال ۹۴ بدون تغییر نسبت به پارسل ثابت ماند.</div>
محمد ابراهیم امین رئیس کل بیمه مرکزی ایران با بیان این مطلب گفت: دارندگان وسایل نقلیه می توانند برای دریافت الحاقیه رایگان شخص ثالث به شرکت های بیمه مراجعه کنند.
وی افزود: با وجود افزایش مبلغ دیه به میزان ۱۰ درصد در سال ۹۴ توسط رست قوه قضائیه، هماهنگی هایی با دولت و وزیر امور اقتصادی و دارایی و همچنین سندیکای بیمه گران برای ترتیب نرخ بیمه نامه ها توسط بیمه مرکزی ایران انجام شد.
وی ادامه داد: البته چون دولت در سال ۹۳ توانست بدون را به کمتر از ۱۶ درصد کاهش دهد و مسیر نزولی افزایش قیمت ها خود را نمایان کرد صنعت بیمه در همراهی مردم و دولت تصمیم گرفت علیرغم افزایش مبلغ دیه، حق بیمه شخص ثالث را به میزان سال ۹۳ ابلاغ کند تا در اجرای سیاست‌های کنترل تورم دولت نقش داشته باشد.
امین با بیان آنکه با وجود این امر اما عملا سرمایه بیمه نامه ها افزایش می یابد، افزود: مبنای رسیدگی پرونده های قضایی، سقف سرمایه بیمه نامه‌های شخص ثالث خواهد بود.
رئیس کل بیمه مرکزی ادامه داد: از تمام کسانی که بیمه نامه آنها تمام نشده می توانیم الحاقیه بیمه شخص ثالث را دریافت کرد زیرا حق دیه به تمام جرم ۲۲۰ میلیون تومان جانی و ۵۵ میلیون تومان مالی تعیین شده است. وی تاکید کرد دارندگان وسایل نقلیه پولی بابت دریافت الحاقیه پرداخت نمی کنندامین گفت: از آنجا که دیه از ابتدای سال ابلاغ شده لذا از امروز جدول حق بیمه ها توسط بیمه مرکزی ابلاغ می شود، ضمن آنکه بیمه مرکزی مبلغ حق بیمه را رند کرده است تا مردم راحت تر برای خودروهای مختلف حق بیمه پرداخت کنند.
وی با تاکید بر اینکه الحاقیه صرفا به دلیل پرداخت پول نیست بلکه مردم باید بیمه نامه کامل در دست داشته باشند، افزود: بیمه نامه کلی شخص ثالث در حد جاری ۲۲۰ میلیون تومان جانی و ۵۵ میلیون تومان مالی است لذا با دریافت الحاقیه دیه ۱۰۰ میلیون تومانی جانی به ۲۲۰ میلیون تومان در سال جاری افزایش می یابد.

مسئروس اقتصادی: با فضای به وجود آمده پس از تقام لوژان، شاهد مراجعه زیاد خطوط کشتیرانی بزرگ برای پهلگیری در بنادر ایران بوده و در حال مذاکره با آنان هستیم تا به صورت مستقیم وارد بنادر کشور شوند. محمد سیدینژاد معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی با گفتگو با خبرنگاران اظهار داشت: پیش‌بینی من این است که شرکت‌های کشتیرانی منتظر اجرایی شدن نامه‌ها در آینده هم نخواهند شد و علاوه بر خطوط اروپایی، احتمال آمدن خطوط کشتیرانی آمریکایی هم دور از انتظار نیست.

وی با تاکید بر اینکه هیچ‌یک از بنادر ایران مورد تحریم واقع نشده است، افزود: پارسال در بندر شهید رجایی شاهد یک برخی تردیدها برای ورود کشتی‌ها به این بندر بودیم، زیرا با اینکه بیمه بندری در کشور تحریم نشده بود، به واسطه وجود یک اپراتور مورد تحریم، در این بندر مشکلاتی بود و با پایان پارسال دو خط کشتیرانی را به صورت منظم و منظم وارد بندر شدند. رجایی شدند و پهلگیری کردند.سیدینژاد ادامه داد: با تقییم مثبت به وجود آمده در سطح بین‌المللی و با توجه به اینکه در بخش دریایی کشور هیچ مانعی وجود ندارد، امیدوارم با ورود خطوط کشتیرانی که قبلا هم در کشور فعال بودند، بخش عمده‌ای از کالاهای ایران که به بندر قبلی می‌رود، به سرعت مسیر ایران را طی می‌کند.
(زیرا در سال ۸۲ میزان عملکرد کانیتیری بنادر ایران (بالرود و خروج کانیتیر به کشور) از ۲ میلیون و ۴۰۰ TEU پارسال هم بیشتر بوده است.)

وی با اشاره به اینکه ظرفیت بنادر کشور ۱۵ میلیون تن است، ادامه داد: ۱۴۶ میلیون تن عملکرد سال ۹۳ میلی تان بوده است و با امکان پاسخگویی به تقاضاهای جدید به وجود آمده را داریم.معاون وزیر راه و شهرسازی در مورد فاز سه بندر شهیدرجایی اظهار داشت: فاز سه بندر شهید رجایی پارسال آغاز شد و در واقع برای این کار ما مسیر ماینبری را طی می‌کنیم. با استانه از قرارداد فاز ۲ تا ۲۵ درصد آن فاز سه را آغاز کردیم و فراخوان برای ۷۵ درصد باقیمانده دادیم. در حال حاضر عملیات اجرایی ادامه دارد و پیش‌بینی می‌شود با انتخاب پیمانکار در سال جاری، فاز ۳ در ۹۷ به بهره‌برداری می‌رسد. وی اضافه کرد: هزینه اجرای این پروژه ۵۰۰میلیون دلار برآورد شده که در صورت نهایی شدن طرح، ۳ میلیون TEU به ظرفیت بندر شهید رجایی افزوده می‌شود.

سیدینژاد در مورد بندر شهیدشیرازی چهارها گفت: پارسال مالی این پروژه از محل صندوق توسعه ملی تأمین شد که اسفال با استفاده از این منابع

## حجم بارندگی های نوروژی به ۲۹ میلی متر رسید

در آغازین روزهای بهار، باران‌های سنگین خوبی به مردم ایران زمین داد و در طول نوروژ اسفال ۹۳ میلی متر باران شد که کشور ثبت شده است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی وزارت نیرو، از ۲۸ اسفند سال گذشته تا ۱۵ فروردین اسفال درمجموع ۲۹ میلی متر بارندگی در کشور گزارش شده و تاکنون ترتیب، چهار بارش های کشور از ابتدای سالانی جاری (هرماه ۹۲) تاکنون ۱۵۲ میلی متر رسیده است. ایام نوروژ اسفال بیشترین بارش بارش در استان هکلیگوبه و بوروحد با ۱۲۷ میل متر بارش اسفال و استان هیا و چهارجلان و یختیاری با ۱۱۰ میلی متر و خورستان با ۵۸ میلی متر در رتبه های بعدی قرار گرفته اند.کمترین بارش بارش نیز در سیستان و بلوچستان با چهار میلی متر بارندگی گزارش شده و در میان استان های که کمترین بارش را در نظر داشتند، استان هرمزگان با شش میلی متر و خراسان جنوبی با ۱۱ میلی متر بارندگی قرار دارند.د این ایام، چهار بارش ها در استان تهران ۲۳ میلی متر، استان آصفهان ۵۴ میلی متر، استان کرمان ۲۲ میلی متر، استان همدان ۵۴ میلی متر و استان فارس ۲۴ میلی متر گزارش شده است.

# وزیر اقتصاد: با حذف تحریم ها، همه مشکلات حل نمی‌شود

اگرچه شرایط اخیر کشور ارتباط نزدیکی با موضوع تحریم‌ها داشت، اما ساده انگارانه است فکر کنیم که با حذف تحریم ها همه مشکلات ما حل می‌شود.
بسه گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، وزیر اقتصاد با سساده انگارانه خواندن این دیدگاه که شرایط اقتصادی امروز به کل زاییده تحریم است، گفت: ساده انگارانه است که فکر کنیم با حذف تحریم‌ها، همه مشکلات ما حل می‌شود.
دکتر علی طیب نیا در نخستین دیدار آغاز سال با مدیران عامل شبکه بانکی با معرفی تنگنای اعتباری به عنوان یکی از عوامل تشدید رکود خاطر نشان کرد: آنچه که ما در گذشته و به ویژه در دوره اخیر با آن مواجه هستیم و شرایط را برای تشدید رکود در کشور فراهم کرده، چیزی است که تحت عنوان تنگنای اعتباری از آن نام می‌بریم، از یک طرف با رشد بالای نقدینگی مواجه بودیم که این رشد عمدتاً ناشی از افزایش پایه پولی و پول پرقدری بود که توسط بانک مرکزی خلق و به اقتصاد کشور تزریق می‌شده و از طرف دیگر، کمبود نقد، اگر امروزه از فعالن اقتصادی سوال کنیم، که بزرگترین مشکل شما چیست؟ خواهند گفت: تنگنای اعتباری و

در زمینه تأمین تجهیزات اقدامات جدی انجام خواهیم دادوی با اشاره به ورود هندپها به بندر فوق ادامه داد: مذاکراتی برای همکاری با هندپها داشتیم، اما مستقل از اینکه آنها بیایند یا نه، کار خود را انجام می‌دهیم.

رئیس سازمان بنادر و دریانوردی سپس بر سیاست توسعه دریامحور این سازمان تاکید کرد و گفت: تراکم جمعیت در بخش جنوبی کشور ۵ نفر در هر کیلومتر مربع است که با متوسط کل کشور فاصله زیادی دارد. برای استفاده هرچه بهتر و بیشتر از سواحل، پروژه‌ای تحت عنوان مطالعات طرح جامع مدیریت ساحل کشور در سازمان انجام و مصوبات آن در شورای عالی شهرسازی و معماری تصویب شد.بدین ترتیب در نظر داریم تا نواع فعالیتها، مسائل فنی و زیست محیطی را در سواحل کشور مورد توجه قرار دهیم.
وی خاطرنشان کرد: در سال ۱۳۹۰ ۲۵۰۰ میلیارد تومان قرارداد سرمایه‌گذاری در بنادر کشور منعقد شد که این سیاست اسفال هم ادامه دارد و در قلمون بودجه تسهیلات دائمی در بخش حمل و نقل کشور هم قابل اخذ شدن خواهد بود.سیدینژاد ادامه داد: سازمان بنادر و شهرسازی و گردشگری در پی پیشرفت و جنوب کشور از دنبال می‌کند و برای هر نوع سرمایه‌گذاری در بخش مسافری دریایی تسهیلات مالی از طریق وجوه اداره شده در اختیار می‌کند. وی با اشاره به اینکه هزینه مالی برای سرمایه‌گذاری بسیار شلن و به حدود ۱۰۰ میلیارد دلار است تا ۷ درصد این رقم را برای مبادله کالا هزینه کرده‌ایم.
وی افزود: با توجه به این شرایط، به بانک‌ها، به کشتیرانی صادرکننده تجهیزات بنادر و تریمپالهای مسافری مورد تاکید، سازمان است که در نوروژ به باید—برای آوردن پول صادراتی به هزینه‌های تجارت فرامرزی در امر صادرات و واردات کاهش می‌یابد، چرا که در چند سال اخیر با توجه به مبادلات تجاری ما که رقمی حدود ۱۰۰ میلیارد دلار است تا ۷ درصد این رقم را برای مبادله کالا هزینه کرده‌ایم.
وی افزود: با توجه به این شرایط، به بانک‌ها، به کشتیرانی صادرکننده تجهیزات بنادر و تریمپالهای مسافری مورد تاکید، سازمان است که در نوروژ به باید—برای آوردن پول صادراتی به هزینه‌های تجارت فرامرزی در امر صادرات و واردات با ریسک بیشتر وجود دارد.به گفته حریری با برقرار شدن ارتباطات بانکی هزینه مبادلات تجاری کاهش می‌یابد و فقط چیزی حدود سالانه ۷ میلیارد دلار از کاهش هزینه مبادلات در بر آید اما هنوز هم در آردمانان باقی می‌شود.
رئیس کمیسیون واردات اتاق

## نرخ بیکاری ۱/۵ درصد شد

نرخ بیکاری در فصل پاییز پارسال با کمتسر از یک درصد افزایش نسبت به فصل تابستان، به حدود ۱/۵ درصد رسید.
نماگرهای اقتصادی بانک مرکزی نشان می‌دهد که سه ماهه سوم اسفال ۷۸/۸ درصد بیکاری ایران ۷۸/۸ میلیون نفر بوده که ۵۶/۴ میلیون نفر در شهرها و ۱۱ میلیون نفر در روستاها بوده اند که این آمار بیکاری رشد ۱/۲ درصدی جمعیت کل کشور، درصددی فعال کشور به سه ماهه سوم پارسال، نرخ بیکاری فصل تابستان ۲۳/۹ درصد بوده و نرخ بیکاری در مناطق

## ظریف: بازگشت به دوران تحریم محال است

ده ساله خواهد شد و بعد از آن روند خود را طی می‌کند.بعضی اقدامات را برای ۱۵ سال قبول کردیم بدین جهت که اعتمادسازی کنیم زیرا برای ما ضرری ندارد.
نمی‌تند

**تهد اضافی نمی‌دهیم**
طریف تاکید کرد: من با اطمینان می‌گویم ما هیچ تهدد اضافی به کشور وارد نخواهیم کرد و برآنه ما در یک بازه زمانی کوتاه عادی خشنودم یا خیال راحت به همه دوستان می‌گویم نگران نباشند. نقد خود است ولی ما در مذاکره هستیم. اگر بیش از این وارد حیزات بشویم دست خود را باز کرده ایم لذا منتقدان به مذاکره کنند اعتماد داریم. وی افزود: ۳ ماه به ما اجازه دهد تا مذاکره کنیم، این ۹۰ روزه را از سخت ترین روزهای زندگی من بوده است. البته بسیار شیرین است زیرا از حقوق مردم دفاع کرده ام.
در نمی‌گویم که ما نشانه می‌دهیم در این توافق کنیم که یک قطعه‌نامه تحت ماده ۲۱ فصل هفتم منشور ملی متحد در شورای امنیت صادر شود که تمام قطعه‌نامه قبلی را نقض و این توافق را تأیید می‌کند.طریف تاکید کرد: ما طی این مراحل ، این یک توافق بین المللی می‌شود و ما الان در حال بررسی رسیدن به آن راه حل‌ها هستیم تا توافق بین‌المللی را نهایی کنیم. وی با اشاره به این که مهد داریم چیزی خلاف واکویم می‌باشد، گفت: ممکن است ما روزی برای تنظیم افکار عمومی متن تعیین شده را انتشار دهیم.

وی افزود: نشان دادن ظرف چون طرف مقابل به صراحت گفته است که ما

انتخاب دیگری نداریم می‌توان به نته‌اند این توافق امیدوار بود و انتخاب دیگر انتخاب نامناسبیست.
است و در حالی که ۸ کشور بیشتر در دنیا غنی سازی نمی‌کنند. پذیرفته‌اند ایران غنی سازی کند نشان دهنده اینده روشن است. ما با یاد این مذاکرات را از بزرگ منشی ایرانی بپگیری کنیم و در مذاکرات‌امل ایران دروغ و درودی نیستیم.
طریف گفت: اکثر توافق انجام شود و در شورای امنیت به تصویب می‌رسد دیگر آن بحثی که جمهوریخواهان در کشور مطرح کرده بودند به این ترتیب که هر توافقی با اوایما تنها تا پایان دوره ریاست جمهوری وی اعتبار خواهد داشت.

متنی ایران گفت. وزیر امور خارجه کشورنامه ادامه داد: شورای امنیت ۶ قطعه‌نامه علیه ایران تصویب کرده و دراین میان قطعنامه ۱۹۲۹ شورای امنیت یک فاجعه بزرگ بین‌المللی است و در توافقه‌ما نیز در بحث تعلیق یا حذف تحریم‌ها سوء

نظام‌های وجود داشت که دلیل آن نیز برداشت متفاوت از یک لغت بود، اما به پایه اختیار از جمله آن استفاده کرده ایم که در نظر غربی‌ها نیز به معنای "لغو" است و بر اساس آن تحریم‌ها لغو شوند. وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به مطلبی در «سیندیکاتس» می‌گوید بر این که اکنون می‌دانیم غنی سازی تنها به نظنر صورت می‌گیرد و اگر بمخواهی به ایران حمله کنیم که برای ما سوء خواهد بود، اما ما خودمان تمام کردیم و من فکر می‌کنم ما وارد عرصه یک بالندگی هسته‌ای و فناوری خواهیم شد.
ان می‌چیزی که رئیس جمهور تاکید کردند که باید سائتریفیو

برچرخد و چرخ زندگی مردم نیز بچرخد. انشاءالله تحقق پیدا خواهد کرد.
رئیس مسدکه دیپلماسی گفت: ما در پی تحریم زمانی پروتکل اعتباری برای کشور داریم و الزام آور خواهیم بود که مجلس شورای اسالی این تصویب کند و ما یقینا به مکانیسم‌های داخلی خودمان متعهد هستیم چرا که این دولت دولتی قانونماتر است و دو سال است که بودجه خود را هر وقت داده و موارد نقد مقررات ندارد. وزیر امور خارجه کشورمان در ادامه با بیان این که پرونده ما بعد از ۱۰ سال به حالت عادی برمی گردد تصریح کرد: محدودیت‌های غنی سازی ما

**رئیس ستاد کل نیروهای مسلح**
**سرلنکر بسیجی دکتر حسن فیروز آبادی**

## اخبار داخلی



بانکی می‌خواهم که در برنامه مقابله با تورم دولت و خروج از رکود، نقش نظام بانکی کشور گفت: در گذشته به واسطه فشاری که از سوی دولت و بودجه دولت بر روی منابع پایه پولی می‌آمد، عامل اصلی تورم سطله مالی و استفاده دولت از منابع پایه پولی بانک کشور بود که خوشبختانه طی این سال گذشته در اقتصاد مشاهده نمی‌شود.

در حال حاضر رشد پایه پولی عمدتاً ناشی از اضافه بردارهایی است که بخش مطلوبی که نظام بانکی بتواند رونق خودش را در توسعه کشور و رونق اقتصادی و ایجاد اشتغال مولد داشته و دارند، لذا ذن از همکاران نظام

## هزینه مبادلات تجاری ایران با رفع تحریم ها ۱۰ درصد کاهش می‌یابد

در دوران تحریم ، ایران ناچار است برای واردات یا صادرات کالا و انتقال پول به کشور ۷ میلیارد دلار سالانه هزینه کند که با رفع تحریم‌ها این هزینه حذف می‌شود.
مجیدرضا حریری رئیس کمیسیون واردات اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران با بیان این مطلب به فارس گفت: تراکم جمعیت در بخش جنوبی کشور ۵ نفر در هر کیلومتر مربع است که با متوسط کل کشور فاصله زیادی دارد. برای استفاده هرچه بهتر و بیشتر از سواحل، پروژه‌ای تحت عنوان مطالعات طرح جامع مدیریت ساحل کشور در سازمان انجام و مصوبات آن در شورای عالی شهرسازی و معماری تصویب شد.بدین ترتیب در نظر داریم تا نواع فعالیتها، مسائل فنی و زیست محیطی را در سواحل کشور مورد توجه قرار دهیم.
وی خاطرنشان کرد: در سال ۱۳۹۰ ۲۵۰۰ میلیارد تومان قرارداد سرمایه‌گذاری در بنادر کشور منعقد شد که این سیاست اسفال هم ادامه دارد و در قلمون بودجه تسهیلات دائمی در بخش حمل و نقل کشور هم قابل اخذ شدن خواهد بود.سیدینژاد ادامه داد: سازمان بنادر و شهرسازی و گردشگری در پی پیشرفت و جنوب کشور از دنبال می‌کند و برای هر نوع سرمایه‌گذاری در بخش مسافری دریایی تسهیلات مالی از طریق وجوه اداره شده در اختیار می‌کند. وی با اشاره به اینکه هزینه مالی برای سرمایه‌گذاری بسیار شلن و به حدود ۱۰۰ میلیارد دلار است تا ۷ درصد این رقم را برای مبادله کالا هزینه کرده‌ایم.
وی افزود: با توجه به این شرایط، به بانک‌ها، به کشتیرانی صادرکننده تجهیزات بنادر و تریمپالهای مسافری مورد تاکید، سازمان است که در نوروژ به باید—برای آوردن پول صادراتی به هزینه‌های تجارت فرامرزی در امر صادرات و واردات کاهش می‌یابد، چرا که در چند سال اخیر با توجه به مبادلات تجاری ما که رقمی حدود ۱۰۰ میلیارد دلار است تا ۷ درصد این رقم را برای مبادله کالا هزینه کرده‌ایم.
وی افزود: با توجه به این شرایط، به بانک‌ها، به کشتیرانی صادرکننده تجهیزات بنادر و تریمپالهای مسافری مورد تاکید، سازمان است که در نوروژ به باید—برای آوردن پول صادراتی به هزینه‌های تجارت فرامرزی در امر صادرات و واردات با ریسک بیشتر وجود دارد.به گفته حریری با برقرار شدن ارتباطات بانکی هزینه مبادلات تجاری کاهش می‌یابد و فقط چیزی حدود سالانه ۷ میلیارد دلار از کاهش هزینه مبادلات در بر آید اما هنوز هم در آردمانان باقی می‌شود.
رئیس کمیسیون واردات اتاق

## نرخ بیکاری ۱/۵ درصد شد

مرکزی در این نماگر همچنین کل بدهی های خارجی کشور را در ماهه سال ۱۳۹۳ چهار پنج میلیارد و ۱۷ میلیون دلار اعلام کرد.
قیمت‌های پایه اسال ۸۳ با نفت ۲/۸ درصد و بدون نفت ۲/۸ درصد و در بخش خارجی این نماگر در ماهه ۹۳ ۱۳۴۳ هزار حساب جاری ۱۹ میلیارد و ۹۲۸ میلیون دلار؛ ترار بازرگانی (حساب دلار) ۲۲ میلیارد و ۷۷۸ میلیون دلار؛ صادرات کالا هشت میلیارد و ۲۸۹ میلیون دلار؛ واردات کالا ۴۵ میلیارد و ۵۱۱ میلیون دلار؛ و متوسط نرخ دلار آمریکا در بازار بین بانکی ۲۶ هزار و ۱۷۹ ریال بوده است.

بر اساس مصوبه دولت، در سال ۹۴ تعداد طبقات ردیف های تعرفه جداول یوپیست این ماهه اجرایی قانون مقررات واردات و صادرات ۱۴ از طبقه به ۱۰ طبقه کاهش یافته و مجموع حقوق گمرکی و سود بازرگانی (۱-۶۴) درصد تعرفه ای اصلاح شده است. در همین حال تص سفارش ورود کالاهای گروه ۱۰ به استثنای خودروهای بالای ۲۵۰۰ سی سی با ایز متقاضی مجاز به ۸ درصدی برخوردار می‌شود.

افتمحی‌دار اظهار امیدواری کرد که اسال ۹۵ طبقات تعرفه‌ای به ۸ طبقه کاهش یابد و سال ۹۶ نیز طبق برنامه‌های صورت‌گرفته تنها ۶ طبقه تعرفه‌ای را شاهد باشیم.

**آگهی تغییرات شرکت سندیگس خاور خرت سهامی عام به‌شماره ثبت ۱۰۷۲۰۱۵۵۲۲۰۱۰۸۸۰۰ (سهامی خاص)**
به استناد صورت‌جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۳/۰۷/۲۲ تصمیت ذیل اتخاذ گردید:
۱-استعفاء مدیرعامل آقای سیدمسعود حسینی
۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۳۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۳۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۳۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۳۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۳۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۳۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۳۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۳۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۳۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۳۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۴۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۴۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۴۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۴۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۴۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۴۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۴۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۴۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۴۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۴۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۵۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۵۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۵۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۵۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۵۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۵۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۵۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۵۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۵۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۵۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۶۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۶۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۶۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۶۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۶۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۶۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۶۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۶۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۶۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۶۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۷۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۷۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۷۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۷۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۷۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۷۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۷۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۷۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۷۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۷۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۸۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۸۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۸۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۸۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۸۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۸۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۸۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۸۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۸۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۸۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۹۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۹۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۹۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۹۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۹۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۹۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۹۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۹۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۹۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۹۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۰۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۰۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۰۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۰۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۰۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۰۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۰۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۰۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۰۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۰۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۱۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۱۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۱۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۱۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۱۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۱۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۱۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۱۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۱۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۱۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۲۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۲۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۲۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۲۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۲۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۲۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۲۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۲۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۲۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۲۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۳۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۳۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۳۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۳۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۳۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۳۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۳۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۳۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۳۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۳۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۴۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۴۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۴۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۴۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۴۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۴۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۴۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۴۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۴۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۴۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۵۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۵۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۵۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۵۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۵۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۵۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۵۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۵۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۵۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۵۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۶۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۶۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۶۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۶۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۶۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۶۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۶۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۶۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۶۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۶۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۷۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۷۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۷۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۷۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۷۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۷۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۷۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۷۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۷۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۷۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۸۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۸۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۸۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۸۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۸۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۸۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۸۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۸۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۸۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۸۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۹۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۹۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۹۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۹۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۹۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۹۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۹۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۹۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۹۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۱۹۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۰۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۰۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۰۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۰۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۰۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۰۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۰۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۰۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۰۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۰۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۱۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۱۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۱۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۱۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۱۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۱۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۱۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۱۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۱۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۱۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۲۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۲۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۲۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۲۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۲۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۲۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۲۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۲۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۲۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۲۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۳۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۳۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۳۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۳۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۳۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۳۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۳۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۳۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۳۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۳۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۴۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۴۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۴۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۴۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۴۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۴۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۴۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۴۷-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۴۸-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۴۹-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۵۰-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۵۱-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۵۲-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۵۳-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۵۴-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۵۵-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۵۶-تعیین آقای سیدمسعود حسینی به‌عنوان مدیرعامل
۲۵۷















































ی از شبه نظامیان طالبان به داعش افغانستان پیوستند

نژادشمارها نشان می دهد شمار زیادی از اعضای گروه طالبان به داعش افغانستان پیوسته اند یا در صدد پیوستن به این گروه هستند. در همین راستا، «البیکر الغبلی»، سرکرده روستی داعش خواستار ملاقات با «لامعمر»، سرکرده گروه است. در خبری دیگر، رئیس اجرای دولت وحدت ملی کرد، دو فرمانده پیشین طالبان که از این گروه جدا شده بودند، مسئول ریایش ۳۱ عضو اقلیت هزاره هستند.





گفته‌های پزشکان صفحه ۲  
نگاهی به کم تحرک شدن زنان ایرانی صفحه ۲  
پارانوئید یا توهم توطئه صفحه ۳  
حلال در کشورهای همسایه صفحه ۴

## سر نوشت سازی صاحب!

سازها یادگار رفاقت‌های هنرمند با مصایب، شادی‌ها، تاریخ سرزمین خود و گاهی نیز جدای از همه اینها، بیان انتزاعی از دنیا، سر نوشت نامعلومی در سرزمین خود دارند. برخی از سازها با احداث موزه موسیقی و موزه صبا حفظ و نگهداری شدند، اما گفته می‌شود مکانی شده است برای پذیرفتن سازهای اهدایی. سازمان‌ها دست‌روی‌دست گذاشتند، نهادها و وزارتخانه‌ها نیز به امور جاری پرداختند، هنرمند خون‌دل خورد و نواخت، تاریخ به آن بالید و اما بهای هنر را فقط بخشی از مردم پرداختند.

در صفحات ۵ و ۶ بخوانید



حلال در کشورهای همسایه صفحه ۴



پارانوئید یا توهم توطئه صفحه ۳



نگاهی به کم تحرک شدن زنان ایرانی صفحه ۲



گفته‌های پزشکان صفحه ۲

## یادداشت

### خانه‌های قرمز تقویم؛ شاد کننده یا ملال آور

● وجیهه تیموری

تقویم را باز می‌کنم تا روزهای قرمز آن را بشمارم. بعضی روزها نیز مانند تعطیلی عید فطر اگر یک روز جابجا شوند، آمار تعطیلات را تا دو سه روز جابجایی کنند. خوشحالی این همه مدت سرکار نرفتن دلم را غنچ می‌دهد. به هر حال به هیچ جای این مملکت بر نمی‌خورم اگر یک مشت آدم خسته، چند روز در خانه بمانند و کمی از سگ دوزن‌های بی‌فایده راحت شوند.

همین که چند روز در ماه بچه‌ام را به خانه مادر بزرگش ببرم و هی سرکوفت‌نزد که این هم شغل است که تو داری، کافی است. هرچند در دلم می‌دانم که راست می‌گوید. این همه دویدن و اضافه کاری ماندن در اداره آخرش مگر چه قدر می‌شود؟ در عوض زن بردارم که یک معلم معمولی است هم دو هفته عید و سه ماه تابستان تعطیل است هم، از آسمان و زمین برایشان تعطیلی می‌بارد و هوای آلوده و زمین یخ زده هم به کارشان می‌آید و در خانه می‌مانند و به زندگی‌شان می‌رسند. کسی هم نگران این نیست که چینی سواد بچه‌های مردم لب‌پر شود. تازگی‌ها هم همکارم که رفته خارج از کشور، ایمیل زده و گفته قدر کار کردن در ایران و آن روزهای تعطیلی که مثل دانه تسبیح پشت سر هم می‌آیند را بدانید و این قدر غر نزنید، با خودم می‌گویم نکند این‌ها هم بیایند و مثل خارجی‌ها از سر و ته تعطیلات بزنند؟

کمی گفته تعطیلات خوب است؟ کاشکی مدرسه‌ها تعطیل نبود و بچه‌ها به مدرسه شبانه‌روزی می‌رفتند. جانم را گرفتند این آتش به جان گرفته‌ها از بس که این دو روز تعطیلی گفتن حوصله‌مان سررفت. خب این تلویزیون و این کامپیوتر. بروید مثل همه بچه‌های دیگر با همین‌ها بازی کنید. این هم از سرکار نرفتن ما! تازه می‌شود اول شستن و پختن و به هزار چاک ناب و نادوز رسیدن. همان برویم سرکار بهتر است. تعطیلات که می‌شود همه می‌افتند به جان هم در خانه. اصلاً نخواستیم این تعطیلات را!

تلویزیون روشن است و یک کارشناس دارد می‌گوید: آمار روزهای غیرکاری در ایران ۴ برابر میانگین جهانی است که به تولید ملی ضربه می‌زند. از سوی یک سوم مردم ایران بیشتر از میانگین جهانی تعطیلات دارند، در حالی که دو سوم همین مردم شرایط کاریشان به گونه‌ای است که کمتر از میانگین جهانی تعطیلات دارند که این هم یک نوع بی‌عدالتی است.

یکی نیست به این آقای کارشناس بگوید بروید وضع درآمد مردم را کارشناسی کنید و بعد بیایید بگویید وقت تعطیل، وقت تفریح است و آن یکی هم مخالفت کند و بگوید تعطیلات را کم کنید که تولیدات نخواست. انگار این کارشناسان از دل این مردم خبر ندارند و نمی‌دانند که وقتی مدارس برای تفریح یک دانش‌آموز که پرنرزی ترین ساعات عمرش را می‌برد سر کلاس‌ها، برنامه ریزی و آموزش ندارند و دانشگاه‌ها هم همین است و عید و جشن عمومی و مرکز تفریح و باشگاه همگانی هم نداریم، یا با یک تعطیلی همه جامی می‌ترکد و قیمت بلیط ماشین و اتوبوس و هتل و خوراک و پوشاک چند برابر می‌شود و همه کیسه می‌دوزند تا مبادا مردمی که می‌خواهند دور هم جمع شوند، ارزان تفریح کنند، آن وقت هیو فیز فرهنگ ما مردم کم ترشح کرده است که فرهنگ استفاده بهینه از تعطیلات را نمی‌دانیم و به افزایش بهره‌وری فکر نمی‌کنیم و عمرمان را به بطلالت می‌گذرانیم؟

اصلاً تلویزیون را خاموش کنم و به همان صدای جارو برقی و ماشین لباسشویی گوش دهم، کمتر اعصابم خرد می‌شود.



تعطیلات رسمی در تقویم امسال ۲۶ روز است. از طرف دیگر ۵۳ روز جمعه در کل سال وجود دارد که ۵ روز از روزهای تعطیلی رسمی نیز در همین روزهای جمعه است. به عبارت دیگر امسال تعداد روزهای تعطیل ۷۴ روز است که در مقایسه با سال ۹۳ تغییر چندانی نکرده و فقط یک روز بیشتر شده است. این در حالی است که سال ۱۳۹۱ با احتساب روزهای تعطیل رسمی، روزهای جمعه، تعطیلات اداری روزهای پنجشنبه و روال تعطیلی روزهای میان دو تعطیلی، ۱۳۰ روز از سال، به روزهای غیرکاری و غیر اداری تبدیل شد و جزو تعطیلات به حساب آمد (یعنی بیش از یک سوم روزهای سال ۱۳۹۱ و حدود ۳۵ درصد کل آن سال).

سال ۱۳۹۲ نیز با همین حساب، ۱۲۸ روز تعطیلات داشتیم و همین آمارو ارقام، صدای اعتراض خیلی‌ها را بلند کرد که چرا ایران این همه روزهای تعطیل دارد و بسیاری از روزهای سفید تقویم به دلایل ملی، مذهبی و حکومتی به خانه‌های قرمز تعطیل تبدیل می‌شوند؟ بعد هم چانه زنی بر سر کاهش تعطیلات رسمی و به دنبال آن این که کدام مناسبت را از میان روزهای تعطیل حذف کنند رونق گرفت، بدون آن که بهره‌وری از روزهای کاری و غیرکاری نیز مورد توجه واقع شود و مردمی که به هر حال در فرهنگ خود، از نشستن از لب جوی و تماشای گذر عمر بیشتر لذت می‌برند تا کار کردن و سرمایه‌جاودانی یافتن، بیاموزند که حتی در تعطیلات نیز می‌شود تعطیل نبود و زندگی را از دریچه دیگری رونق داد!

تعطیلات لازم است!

دکتر حمید رضا بابایی، دکترای علوم اجتماعی و متخصص توسعه محله‌ای، در خصوص موافقت یا مخالفت با میزان تعطیلات در ایران و پایین بودن راندمان تعطیلات در افزایش نشاط عمومی و بالا بردن نیروی کاری افراد می‌گوید: در ایران، دو دیدگاه موافق و مخالف با زیاد بودن تعطیلات در کشور وجود دارد

ادامه در صفحه ۷

## مقاله ویژه

### آیا ایرانی‌ها بخشنده‌اند؟

به شدت بر مفاهیمی چون «بخشش»، «کمک به نیازمندان» و نظایر آن تاکید دارند!

پژوهشی که موسسه خیریه بین‌المللی «CAF» بر پایه نظر سنجی‌های موسسه «گالوپ»، در سال‌های ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ در ۱۵۳ کشور انجام داد،

موجب رسیدن به شاخصی به نام «شاخص جهانی بخشش» بود؛ این شاخص نشان می‌دهد که وضعیت نیکوکاری و کارهای خیریه در کشورهای گوناگون چگونه است؛ همان گونه که اشاره شد، بر اساس نتایج این بررسی، در بین ۱۵۳ کشور مطالعه شده در سال ۲۰۱۱، ایران رتبه ۹۱ در نیکوکاری کسب کرده است! بر اساس این پژوهش، ایالات متحده آمریکا در سال ۲۰۱۲، خیرترین کشور جهان بوده و پس از آن ایرلند و استرالیا قرار دارند. ادامه در صفحه ۶

ما ایرانی‌ها عموماً خود را مردمی بخشنده می‌پنداریم، اما پژوهشی در سال ۲۰۱۱ نشان داد که در بین ۱۵۳ کشور، ایران از نظر شاخص «بخشش» و نیکوکاری در رتبه ۹۱ جهان قرار دارد.

آمارها نشان می‌دهند که در سال‌های اخیر، روز به روز بر تعداد

موسسات خیریه در کشور افزوده شده و در عین حال تعداد افراد تحت پوشش یا مورد حمایت این موسسات خیریه و نهادهایی چون کمیته امداد امام خمینی و بهزیستی نیز افزایش یافته است!

آیا زور «فقر» در ایران بیش از نیروی «بخشش» ایرانی‌ها بوده است یا اساساً در مورد بخشش‌نشدن بودن ایرانی‌ها و موفقیت سازوکارهای بخشش در ایران باید تردید کرد؟ این در حالی است که فرهنگ ایرانی و آموزه‌های دینی در ایران نیز همواره و





## نگاهی به کم تحرک شدن زنان ایرانی



به عنوان عاملی ضروری برای سلامتی جسمانی و روانی شناخته شده است و میزان مشارکت عمومی مردم و زنان در ورزش، وضعیتی به مراتب بهتر از میزان مشارکت مردم در کشورهای جهان سوم دارد. باید به این نکته اشاره کرد که ورزش موجب کاهش فشار خون، پایین آوردن تعداد ضربان قلب و افزایش ظرفیت هوازی همراه با کاهش درصد چربی بدن، جلوگیری از پوکی استخوان و سبب تقویت آن‌ها می‌شود.

مطالعات اخیر، ورزش را کاهش دهنده سرطان سینه در زنان اعلام کرده است. همچنین با توجه به شیوع پوکی استخوان میان زنان، باید تأکید کنیم که ورزش سبب حفظ تراکم استخوان زنان می‌شود و در صورت مصرف مقادیر کافی کلسیم، ورزش در شکل گیری استخوان‌های قوی‌تر نیز کمک خواهد کرد. به توصیه محققان، زنان باید حداقل ۳ تا ۴ روز در هفته به طور منظم ورزش کنند.

جالب این که به آن دسته از بانوانی که با ورزش رابطه خوبی ندارند و تناسب اندام یگانه انگیزه آنان برای انجام حرکات نامنظم ورزشی است باید گفت ورزش کردن نامنظم، نتیجه معکوس در تناسب اندام به بار می‌آورد! شرکت در یک کلاس ورزشی به نیت از دست دادن چند کیلو وزن یا گوشت‌های اضافه موضعی، تجربه‌ای است که به ترک زود هنگام آن منجر می‌شود. این تجربه بسیاری از زنان ایرانی است.

به راستی روی آوردن به ورزش برای شخصی که به تازگی با آن آشتی کرده است یا به اصطلاح ساختن بدن برای تنی که به تن پروری عادت کرده، کاری است بس دشوار و همراه با دردهای موضعی. این راه سخت، در اغلب موارد نیمه کاره رها می‌شود مگر برای افرادی با اراده آهنین که این هم‌خصلتی همگانی نیست و در واقع مهم‌ترین دلیل زنان ایرانی برای ورزش نکردن، تنبلی و رخوت است. این نکات موجب می‌شود، ورزش حرفه‌ای و انتخاب یک رشته مورد علاقه برای پیگیری مداوم را، ضرورت زنان منطقه ایران قلمداد کنیم و به تأثیرات روحی ورزش کردن و تداوم مورد نظر در ورزش حرفه‌ای تأکید داشته باشیم.

از این رو چند سالی می‌شود که با راه اندازی مجموعه ورزشی ویژه بانوان، سعی در تشویق زنان ایرانی برای شرکت در این باشگاه‌ها شده است.

استفاده از غذاهای آماده است. بنا بر همین مطالعه از جنبه آماری حدود نیمی از زنان در شهراوز با مشکل چاقی دست به گریبانند. در این میان هر دو مقاله علت چاقی زنان ایرانی را در یک موضوع اصلی می‌بیند: کم تحرکی!

درضمن براساس تحقیقات صورت گرفته، زنانی که فعالیت‌های فیزیکی بیشتری مثل ورزش کردن داشته‌اند لاغرتر بوده‌اند. بر اساس **به آن دسته از بانوانی که با ورزش رابطه خوبی ندارند و تناسب اندام یگانه انگیزه آنان برای انجام حرکات نامنظم ورزشی است باید گفت ورزش کردن نامنظم، نتیجه معکوس در تناسب اندام به بار می‌آورد!**

هر دو تحقیق سهم زنان ایرانی که فعالیت‌های ورزشی ندارند در ابتلاء به بیماری‌های قلبی - عروقی عمدتاً ناشی از چاقی، بیشتر از سایر زنان جامعه است.

**کم تحرکی عامل بروز افسردگی میان زنان**  
با مقایسه میان زنانی که در منزل کار می‌کنند و زنانی که بیرون از منزل مشغول به کار هستند، مشخص می‌شود که زنان خانه دار نیز فعالیت بدنی شان کاهش پیدا کرده است. زیرا تحرک کارهایی مثل شستن لباس یا جارو کردن که روزی منجر به فعالیت بدنی می‌شد، امروزه با ماشینی شدن این کارها کمتر شده است. حتی افزایش کم تحرکی منجر به افزایش افسردگی نیز شده است. به طوری که کم تحرکی منجر به عرق نکردن شده و مواد سمی به جای دفع شدن در بدن زنان ایرانی انباشته و در نهایت منجر به افزایش افسردگی در بین زنان می‌شود.

تحرک بدنی خود عاملی برای پاکسازی بدن است و کسانی که فعالیت بدنی کمی دارند بیشتر به پیوست مبتلا می‌شوند که خود عامل بروز بسیاری از بیماری‌هاست. همچنین دفع گازهای سمی از ریه به وسیله بازدم، ترشحات گوشه چشم که هر یک از این موارد اگر به اندازه و متعادل از بدن خارج شود مفید بوده و در صورت افزایش یا کاهش هر کدام از این موارد می‌تواند موجب بیماری شود.

**ضرورت ورزش برای بانوان**  
امروزه در کشورهای پیشرفته دنیا، ورزش

این روزها زنان ایرانی شاغل با کار کردن در بیرون از خانه، نشستن پشت میز و انجام دادن کارهای اداری، تحرک و فعالیت بدنی کمی دارند. آن‌ها روزانه ۸ ساعت کار اداری را با معمولاً با پشت کامپیوتر نشستن و کم تحرکی انجام می‌دهند و حتی در انجام دادن این امور و طرز نادرست نشستن پشت میز یا صندلی، فشار مداومی به زانو، کمر، گردن و حتی عضلات مچ دست خود وارد می‌کنند. در این میان امور خانه نیز با وسایل مدرن امروزی انجام می‌شوند یا رفت و آمدها نیز معمولاً با وسایل نقلیه است که هرچه بیشتر از میزان تحرک و فعالیت بدنی یا ورزش‌های ساده‌ای چون پیاده روی می‌کاهد.

به گزارش شفاآنلاین، این دسته از زنان درگیر بیماری‌هایی مثل بیماری‌های اسکلتی - عضلانی می‌شوند که شایع‌ترین آن‌ها درد گردن و کمر است و حتی کار کردن در منزل نیز با این شیوه، بیماری‌های متعددی در پی دارد. بدیهی است با حضور فراگیر زنان در مشاغل دولتی و اداری و ادامه نقش‌های قالبی در امور خانه داری، نرخ بیماری‌های ناشی از کم تحرکی در جمعیت زنان رو به رشد و قابل توجه است.

**ارتباط چاقی با کم تحرکی در زنان**  
نتایج دو مطالعه جداگانه پزشکی که در فاصله پنج روز از یکدیگر در هفته آخر اکتبر ۲۰۰۶ منتشر شده است نشان می‌دهد زنان در شمال و جنوب ایران دچار افزایش وزن و چاقی هستند. در هر دو تحقیق به موضوع تحرک بدنی ناکافی اشاره شده است.

یکی از این دو مقاله که در نشریه بین‌المللی قلب و عروق منتشر شده حاصل تحقیق بر روی ۱۲۷۹ زن در شهر رشت در شمال ایران بوده است. از جمله شاخص‌هایی که برای تحقیق اول در نظر گرفته شده می‌توان به سن، وزن و سطح تحصیلات افراد اشاره کرد. مطالعاتی که در سال‌های ۲۰۰۳ و ۲۰۰۵ در مورد چاقی انجام شده نشان داده است که زنان فره در ایران از سطح تحصیلات پائین‌تری برخوردارند و آمار ابتلاء همین گروه از زنان به بیماری‌های قلبی - عروقی نیز بالاتر از سایر زنان است.

در مطالعات پیشین این نکته مورد توجه بوده که تحصیلات کمتر به کاهش مشارکت زنان در فعالیت اجتماعی زنان نظیر ورزش کردن منجر می‌شود. اما مطالعه جدید نشان داده است که میزان چربی مفید خون که به نام اچ دی ال شناخته می‌شود نیز در میان زنان با تحصیلات پائین‌تر کمتر از سایر زنان و حتی مردان است.

در مطالعه دوم که نتایج آن در نشریه اروپایی تغذیه بالینی منتشر شده است، نسبت تحصیلات و میزان چاقی زنان در میان ۶۳۷ زن متأهل در شهر اهواز در جنوب ایران مورد بررسی قرار گرفته و نشان داده شده که زنانی که از تحصیلات کمتری برخوردارند، چاق‌تر از زنان با تحصیلات بالاتر هستند.

بنابر این تحقیق موضوع چاقی اکنون به موضوع قابل بحثی در خاورمیانه تبدیل شده و به عنوان مثال زنان در کویت ۷۰ درصد و در عربستان تا ۳۵ درصد چاق‌تر از گذشته هستند و زنان ایرانی نیز با پدیده چاقی روبرو هستند. بنابر آنچه در نتایج تحقیق دوم آمده علاوه بر نقش فعالیت‌های اجتماعی در بروز چاقی، یکی از دلایل دیگر چاقی در میان زنان در شهر اهواز

## گفته‌های پزشکان - ۱۵

تاریخچه «دارو»، «داروخانه»، «داروسازی»

ونحوه مصرف دارو

تالیف: دکتر رحیم رباطی - داروساز

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

یکی از تفاوت‌های اساسی بین مکمل‌های غذایی و دارویی، تفاوت در کاربرد آن‌ها بوده که آن هم با تشخیص و صلاحیت پزشک و کارشناس تغذیه امکان‌پذیر است. به طور مثال در مورد فرآورده آهن، در صورتی به عنوان دارو تجویز می‌شود که پزشک پس از بررسی‌های بالینی و آزمایشگاهی بر اساس سن، جنس، وزن، متوجه علائم کم‌خونی ناشی از فقر آهن شود. همین فرآورده آهن زمانی که برای پیشگیری از ابتلا به کم‌خونی ناشی از فقر آهن در جمعیت یا گروه خاصی از جامعه مانند زنان باردار، کودکان، دانش‌آموزان دختر پایه راهنمایی و دبیرستان، تجویز شود، به عنوان مکمل غذایی به حساب می‌آید. تفاوت دیگر مکمل‌های غذایی و دارویی در تأیید و نظارت سازمان‌های مسئول خواهد بود به طوری که سازمان غذا و دارو در هر کشوری مسئولیت تأیید و کنترل و نظارت بر فرآورده‌های دارویی و غذایی را دارند که البته فرآورده‌های دارویی را بیشتر مد نظر قرار دادند تا حدی که ایمنی آن‌ها را بر روی بدن بررسی و تأیید کنند.

بعد از مشاوره با پزشکان و تجویز مکمل، دقت در تهیه آن لازم است و باید در مراکز معتبر و مورد تأیید سازمان غذا و دارو انجام گیرد که داروخانه به علت حضور داروساز در آن، به عنوان یک مشاور مطمئن مکان مناسبی است که می‌توان تمام موارد لازم در مورد یک مکمل را از مسئول فنی داروخانه جویا شوند. این موارد، دستور دقیق مصرف، محتویات مکمل و تأییدیه سازمان غذا و دارو را شامل می‌شود.

**مکمل‌های ورزشی:**

دسته مهمی از مکمل‌ها که امروز هم رشد فزاینده‌ای پیدا کرده‌اند، مکمل‌های ورزشی هستند به طور کلی در گذشته افرادی در جستجوی غذاها و یا موادی بودند که منجر به افزایش توان فیزیکی بدنشان شود و یا برای بالا بردن کارایی ورزش از آن استفاده می‌کردند. با توجه به این که قشر خاصی که گرایش بیشتری به مصرف این گونه مکمل‌ها دارند، ورزشکاران به ویژه در سطح جوانان هستند باید توجه و حساسیت ویژه‌ای نسبت به این موضوع داشت و از راه‌های مختلف نسبت به بالا بردن اطلاعات علمی و منطقی برای این قشر جوان و ورزشکار، اقدام عملی انجام داد.

مهم‌ترین سؤالی که در بین این گروه مطرح بوده این است که آیا مکمل لازم است مصرف شود و به عبارتی آیا مفید است یا مضر؟ فواید آن چیست؟ و در عین حال، چه ضرر و زیانی ممکن است داشته باشد؟ بهتر این است که این پرسش را با مشاوره آگاهانه با پزشکان و کارشناسان متخصص در امور تغذیه و ورزش در میان گذاشت نه از افراد غیرمتخصص و غیرمسئول که هیچگونه اطلاعاتی در زمینه محتویات مکمل و نحوه مصرف آن ندارند و از طرف دیگر شرایط فیزیولوژیک و اطلاعات علمی در مورد وضعیت داخلی بدن شخص را نمی‌دانند. این گونه افراد، بیشتر منافع شخصی و اهداف اقتصادی خود را دنبال می‌کنند. البته ممکن است اطلاعات ناقص و سطح پایینی داشته باشند ولی خود شخص ورزشکار باید نهایت دقت و توجه ویژه در این خصوص را داشته باشد.

## مطالب اجتماعی و نظرات خود را

برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه اجتماعی

ایمیل ضمیمه اجتماعی روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

zamimeh @ gmail.com

شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱



ناتمام گذشته وارد عمل شوید. کش دادن بیش از حد این کارها انجام آنها را سخت تر می کند. ۱۰. فکر کردن بیش از حد به اشتباهات گذشته — اگر تصور می کنید که کشتی تان رو به غرق شدن است، شاید وقت خوبی باشد که چیزهایی که باعث سنگین شدن آن می شود را دور بیندازید. دفعه بعد که تصمیم گرفتید کمی زندگی تان را خلوت کنید، با چیزهایی که واقعا به هیچ دردی نمی خورند شروع کنید، مثل پشیمانی های گذشته، خجالت ها و عصبانیت ها. همه آنها را دور بریزید. نمی توانید فصل بعدی زندگی تان را با خواندن دوباره متن های قبلی شروع کنید.

۱۱. بدهی های شخصی — بدهی های مالی موجب استرس و قلب درد است. معلوم است که یک زندگی راحت می خواهید اما نه با ولخرجی. چیزهایی که لازم ندارید را نخرید. برای تحت تاثیر قرار دادن دیگران خرج اضافه نکنید. خودتان را گول زنید که ثروت آدم ها با دارایی های مادی آنها سنجیده می شود. برای پولتان عاقلانه برنامه ریزی کنید.

۱۲. بی تمایلی به گفتن حرف هایی که لازم است بزنید — همه آدم ها یک نگهبان درون سرشان دارند که همه کارهای آنها را نظاره می کند. او از همان ابتدای تولد درون سر شما است و توسط خانواده، دوستان، همکاران و جامعه شما پرورش پیدا کرده است. هدف اصلی او نظارت بر کارهایتان و اطمینان از این است که از خط خارج نشوید. وقتی به حضور این نگهبان عادت کردید، کم کم متوجه می شوید که نظر او درمورد قابل قبول یا غیرقابل قبول بودن کارها کاملا درست است. اما این طور نیست! نظر او دقیقاً نظر دیگران است! یادتان باشد، این نگهبان فقط یک نگهبان است و فقط نگاه می کند. او هیچ کنترلی روی شما ندارد. اگر بخواهید خلاف نظر او کاری انجام دهید هیچ کاری نمی تواند انجام دهد. البته نباید مثل دیوانه ها رفتار کنید اما باید هر چیزی که لازم است به زبان بیاورید را بگویید. نباید خودتان را سانسور کنید. همیشه حقیقت را بگویید.

۵. بی صداقتی — اگر شسب که سرتان را روی بالش می گذارید، خیالتان راحت باشد که از هیچ کس سوءاستفاده نکرده اید، آرامش درونی پیدا خواهید کرد. صادقانه زندگی کردن به شما آرامش فکر می دهد و این آرامش واقعا ارزشمند است. صادق باشید و با

که وارد قلب و ذهنتان شوند. یادتان باشد، اگر به محیط مقدس درون خودتان احترام نگذارید، هیچ کس دیگر هم این کار را نخواهد کرد. ۴. روابط ناسالم — روابط خود را هوشمندانه انتخاب کنید. تنهایی هیچ وقت به اندازه یک رابطه

## لازم نیست تحمل کنید



کسانی که صداقت ندارند، رفت و آمد نکنید. ۶. تنفر از محیط کار — اگر از کارتان لذت نمی برید، وقتتان را در آن نگذارید. بگردید، مطمئن باشید بالاخره کاری که راضی تان کند را پیدا خواهید کرد. اگر سخت کار کنید و از هر لحظه آن لذت می برید، دست از آن نکشید. مطمئن باشید که در مسیر پیشرفت هستید، چون سخت کار کردن در کاری که به آن علاقه دارید، رمز موفقیت در آن است.

۷. آماده نبودن — ۳۰ دقیقه زودتر از خواب بیدار شوید تا مجبور نشوید برای انجام کارها در عجله باشید و این طرف و آن طرف بدوید. این ۳۰ دقیقه کمکتان می کند از سر دردهایی که به خاطر دیر رسیدن ها متحمل می شوید خلاص شوید. کمی وسایل خود را سازماندهی کنید و چیزهای غیر لازم را از اطرافتان پاک کنید.

۸. تنبلی — به دست آوردن علم و دانش به معنی رشد کردن شما نیست؛ رشد زمانی اتفاق می افتد که چیزهایی که می دانید بتوانند بر نحوه زندگی شما اثر بگذارند. نمی توانید با نشستن و فکر کردن پیشرفت کنید. اگر مدام همان کارهای گذشته تان را انجام دهید، چیز جدیدی به دست نخواهید آورد. بهترین زمان برای شروع همین الان است.

۹. کشش دادن کارهای ناتمام — هیچ چیز استرس زاتر از کش دادن کارهای ناتمام نیست. دست از وقت تلف کردن بردارید. برای تمام کردن کارهای

نادرست برایتان تنهایی نمی آورد. با کسانی باشید که ارزش شما را می دانند. لازم نیست برای شاد بودن دوستان زیادی در اطراف خود داشته باشید؛ چند دوست واقعی که قدرتان را بدانند برایتان کافی خواهند بود. خیلی وقت ها گذاشتن به معنی ضعف نیست. ما به این دلیل از بعضی افراد نمی گذریم که می خواهیم ارزشمان را درک کنند، بلکه به این دلیل است که ارزش خودمان را فهمیده ایم.

### «تن» هایی که «تنها» هستند و «تن» هایتان می کنند- بخش دوم و پایانی

## پارانوئید یا توهم تو طئه

خشونت نیز کشیده می شود.

خانم، با مشورت کور کورانه خانواده درس را متوقف می کند و درخانه می ماند. مشکل حل نمی شود و فرد پارانوئید این دفعه به سطح روابط اعضای خانواده و علاقه آنان به هم مشکوک می شود و این روند همچنان ادامه می یابد.

مشکل اینجاست که همسر مستأصل راه های متفاوت را برای رضایت مندی فرد جستجو و امتحان می کند غافل از اینکه خوب بودن، صداقت داشتن، آرام و خونسرد به مسائل نگاه کردن و هزاران رفتار صلح جویانه، همه و همه، تشدیدکننده شک و بدگمانی فرد مبتلا به پارانوئید است، چون او اینها را در ذهن خود بستری برای شروع یک خیانت و بی وفایی می بیند. به بیانی ساده، تمام حرکات، رفتار و گفتمان همسر را فقط از دید خیانت ترجمه و تفسیر می کنند.

داستان از این قرار است که افراد پارانوئید به هیچ وجه اتفاقات را براساس رابطه علت و معلول نمی بینند بلکه بر اساس اصل ارتباط می بینند. برای مثال اگر در ۱۰ عدد ماشینی که تصادف کرده اند چتر یافت شود این افراد دلیل تصادف را در وجود چتر می بینند نه وجود بارندگی در منطقه ای که خودروها بودند.

به بیانی ساده تر، این افراد از چهار عمل اصلی در ریاضی فقط جمع کردن را در ذهن دارند و به جز جواب خود به هر جوابی واکنش نشان می دهند.

از آنجایی که نمی توانند کمترین انتقادی را بپذیرند از دیگران بسیار انتقاد می کنند و فقط افرادی را در کنار خود نگاه می دارند که شونده خوبی باشند



زندگی با افراد پارانوئید ، تجربه ای سخت و دشوار است.

دکتر روح الله رضاپور در گفتگو با پایگاه خبری تحلیلی فرارو به سختی ورنجی که همسران این افراد در زندگی با آنان تحمل می کنند اشاره می کندو می گوید: تمام آنهایی که مجبورند با افراد پارانوئید تعامل منظم داشته باشند (پدر و مادر، دوست، فامیل، آشنا) ویژگی های آن ها را کمابیش احساس می کنند ولی هیچ کدام مانند همسران این افراد شرایط طاقت فرسا و هولناک را تجربه نمی کنند.

برای مثال، رایج ترین نوع پارانوئید درکشورما، در بین مردانی است که نسبت به همسران خود بدبین هستند. البته خانم ها نیز از این آشفته گی مصون نیستند. آنها نیز همسران خود را دایم در حال بی وفایی و خیانت تصو رمی کنند.

برای مثال خانمی که دارای این اختلال شخصیت است، هر نوع ارتباط انسانی یا کاری با یک زن را برای همسر خود ممنوع می کند. این افراد با داشتن شخصیتی اقناع گر، بسیار ماهرانه می توانند همسر خود را حتی در روابط با زنان خانواده (مادر، خواهر، همسربرادر و...) نیز محدود یا به صورت آزاردهنده ای تحت کنترل بگیرند.

سؤال این است که چه اتفاقی برای همسران این افراد می افتد؟ اولین اتفاق این است که او کنترل زندگی را از یک روند حداقلی به روندی حداکثری از دست می دهد. درشروع رابطه همه «فربانیان» رابطه با این افراد بر این امر توافق دارند که اولش به ظاهر حساسیت نسبی و یا شدت علاقه بود ولی به مرور این حساسیت ها به صورت نسبی بیشتر و بیشتر شد.

هر نوع حرکت، رفتار و یا گفتمانی با این افراد، باعث تنش می شود و فرد دارای اختلال پارانوئید، شک های خود را بیشتر و بیشتر می کند و محدودیت را تا جایی پیش می برد که همسرش از هر نوع فعالیت فردی، اجتماعی یا حتی خانوادگی فلج می شود.

برای نمونه، خانمی که با مردی پارانوئید قصد ازدواج دارد، در دوران نامزدی متوجه می شود که همسر آینده او از ارتباط او با تمام دوستان دانشگاهی یا خانوادگی منزجر است.

در زمان رفتن به دانشگاه از افرادی که در سرویس حمل و نقل دانشگاه هستند تا اساتید و همکلاسی ها، به همه و همه شک دارد و همسر خود را مورد بازپرسی، شمات و سرزنش قرار می دهد. این رفتار آرام آرام به

و هیچ انگشت اتهامی به سمتشان نشانه نروند.

آن ها در هنگام ضعف ، توانایی بسیار ماهرانه ای دارند که حس ترحم دیگران (مخصوصا همسر خود) را نیز به صورتی کاملاً منطقی برانگیزند یا حتی با زیرکی بسیار در طرف مقابل حس گناه ایجاد کنند.

پارانوئیدها با هنرنمایی وصف ناپذیری می خواهند به همسرشان بقبولاند که خواهان زندگی مطلوبی هستند ولی بی وفایی، خیانت و ... که همسر مرتکب شده این چرخه نکبت و مصیبت را تحمیل کرده و زندگی تیره و تار شده است.

مشکل برای همسران زمانی حادتر می شود که فکر می کنند با محدود کردن خواسته های خود یا انجام نکاتی که آنها مدعی هستند به آرامش می رسد، باعث از بین رفتن شک و عدم امنیت و اطمینان آنان می شود، ولی هر کار خوبی که صورت پذیرد مورد سوء تعبیر آنها واقع می شود.

درمان اختصاصی در اختلال شخصیت پارانوئیا عبارت است از روان درمانی و دارو درمانی. اما ویژگی های شخصیتی این بیماران مانع عمده ای در ایجاد رابطه درمانی مناسب است چون به هیچ وجه به بیماری خود اعتقاد و باور ندارند و حتی فرد پیشنهاددهنده را نیز مورد شک و بدگمانی جدید قرار می دهند.

همسران افراد مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید باید بدانند که این افراد به هیچ وجه توانایی حفظ خط قرمز یک رابطه سالم را ندارند. تمام پیشگیری ها و رفتارهایی که به آنها (همسران) می شود، فقط جنبه اطلاع رسانی و بالا بردن آستانه صبر را دارد و به هیچ وجه راه حلی جهت حفظ این دو مقوله اساسی رابطه نمی شود.

واقعیت تلخی که در مورد این افراد باید دانست این است که در رابطه با یک فرد پارانوئید نه عشق، نه تعهد و نه صمیمیت هیچ کدام درمانگری نمی کند و شرایط را بهبود نمی بخشد.

دلیل آن است که در هیچ مرحله از رابطه، حتی با همسرانشان تمامیت خود را به واسطه شک و بدگمانی در رابطه نمی توانند بگذارند. با خصوصیت لجبازی و خلق خیانتی که دارند بسیار در باز آفرینی خود پس از اتمام یک رابطه عاطفی توانمندند.

این افراد تنهاترین آدم های دنیا هستند که همسران خود را نیز، چه در زندگیشان بمانند و چه نمانند محکوم به تنهایی می کنند.



**<< حلال، نشان برین حلال در کشورهای همسایه**

قسمت ی و نهم ▶ نویسنده: دکترعبدهالحسین فخاری ▶ دبیر:کرمه‌موسه حلال جهانی

اولین کشوری که در منطقه کار اجرایی حلال را آغاز کرد کشور ما بود. نه ترکیه و نه پاکستان و نه کشورهای حاشیه خلیج فارس به درج نشان حلال بر روی محصولات اقدام نکرده بودند.

سسال ۸۶ کار پروژه حلال را در قالب مرکز تحقیقات اتاق اسلامی ( ایکریک) که زیر مجموعه اتاق ایران و اتاق اسلامی بود با یک استاندارد تلفیقی بنیان گذاشته و کار ارزیابی کارخانجات تولیدی محصولات حلال را آغاز کردیم. در آن زمان هنوز استاندارد ملی حلال(۱۲۰۰۰) و استاندارد سازمان همکاری‌های اسلامی (OIC) وجود نداشت.نخستین مجله حلال را نیز به فارسی و انگلیسی در کشور راه اندازی کرده و برندهای اصلی کشور را به نشان حلال مزین کردیم. وقتی بروشورها و نسخه هایی از مجله حلال را به اردوغان (در سفری که به ایران آمده بود) ادم این کار برایش تازگی داشت و به مشاورانش دستور داد که موضوع را پیگیری کنند.پاکستان نیز از این امر بی خبر بود و حتی هنوز با اینکه یکی دو موسسه کارهایی را شروع کرده اند، کار اجرایی حلال در آنجا چنانکه در ایران شکل گرفته، ساماندهی نشده و در عراق و افغانستان نیز کاری انجام نشده است. کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس نیز کاری نکرده بودند تا بعد از نهایی شدن استاندارد سازمان همکاری ها در قالب پیمان همکاری خود، موسسه‌ای را اسما درست کردند که فقط یک عکس العمل بود برای کاری که سازمان همکاری‌ها راه انداخته بود و آن ها حرف جدیدی برای حلال نداشته و ندارند.ترکیه اما

یکباره بیدار شد و چند سال بعد از ما تصمیم گرفت از طریق کومسک( مرکز اقتصادی سازمان همکاری های اسلامی که مقرّ آن ترکیه است) یک گروه کارشناسی را برای تدوین استاندارد حلال میزبانی کند که بعد از

سه سال در سال ۲۰۱۰ به نتیجه رسید. اما ترکیه در آرزوی رهبری حرکت حلال بود و لذا برای تحقق این رهبری به فکر احیای موسسه‌ای افتاد که سال ها قبل تایید میزبانی اش را از سازمان همکاری های اسلامی گرفته ولی موفق به راه‌اندازی اش نشده بود به نام« انستیتوی استاندارد و اندازه شناسی کشورهای اسلامی»و این کار را در سال ۲۰۱۲ با پذیرش یازده عضو از کشورهای داوطلب افتتاح کرد و به عنوان اولین کارش استاندارد حلال را شماره زده و جلسات کارشناسی و کمیته های آن شامل کمیته های غذا و محصولات کشاورزی و دارو و لوازم آرایشی را معین کرد که البته هنوز در آغاز راه است و ایران نیز در بعضی از این کمیته‌ها حضور دارد.

اما کار حلال در قالب های رسمی و دولتی محدود نمی شود و آنچه حلال را رونق و پیشرفت می دهد عزم جدی نهادهای مردمی و آحاد مسلمانان است که با عشق و تلاش این مبانی الهی را همه جا بیدار کنند و محصولات حلال را در هر نقطه زمین برای خواستاران آن در دسترس قرار دهند که حلال پرچم فرهنگ اسلامی و نماد پاکی و سلامتی است زیرا خدای بزرگ آن را ضمانت کرده است.

سازها یادگار رفاقت‌های هنرمند با مصایب، شادی‌ها، تاریخ سرزمین خود و گاهی نیز جدای از همه اینها، بیان انتزاعی از دنیا، سرنوشت نامعلومی در سرزمین خود دارند. برخی از سازها با احداث موزه موسیقی و موزه صبا حفظ و نگهداری شدند. اما گفته می‌شود مکانی شده است برای پذیرفتن سازهای اهدایی. سازمان‌ها دست‌روی‌دست گذاشتند، نهادهای و وزارتخانه‌ها نیز به امور جاری پرداختند، هنرمند خون‌دل خورد و نواخت، تاریخ به آن بالید و اما بهای هنر را فقط بخشی از مردم پرداختند.

سرنوشت سازها پس از هنرمندان عموما نامعلوم است. قرار بود مسایل مختلف هنرمندان در طی سالیان برطرف و بهای هنر پرداخت شود، موسیقی میراثی شود برای حال و آینده! گفته می‌شود

#### خیلی‌ها معتقدند که ساز بعد از مرگ هنرمند سرنوشت نامعلومی دارد، چقدر به این مساله باور دارید؟

گرچه سازها شاهد و گواه گفتگوی نوازنده با مخاطب اش است و رازدار هنرمند، با این وجود سازها وسیله هستند. به وسیله آن هنرمند غم و شادی، پیروزی‌ها، شکست‌ها و تمامی مسایلی که در حیطه اجتماع و ارتباط مردم با یکدیگر هست را بیان می‌کنند. زمانی که هنرمند می‌میرد آنچه که از وی باقی می‌ماند صدای سساز و آواز اوست. صداهایی که یادآور روزهای دوردن، روزهایی که مردم با آنها خاطره دارند. به بیان دیگر موسیقیدان با موسیقی و ساز اش به خصوص در شرایط دشوار نگهدای روح و روان مردم است.

درکل ساز وسیله است که در دست یک هنرمند سال‌ها هم از نظر ظاهری و هم از عمر و قدمت اعتبار شکل و قوام می‌گیرد. سازها به واسطه اهمیت، ارزش و اعتباری که هنرمند دارد ارزش و اعتبار می‌یابند. سال‌ها و دهه‌ها هنرمند سساز را به دست گرفته و مسایل و مصائب، شادی‌ها و غم‌های زمانه و .... را با ساز و تسلط خود بر نوازندگی به گوش مخاطب رسانده به همین دلیل ساز نمادی است از موسیقیدان، مردم، تاریخ و کائنات. مولانا می‌گوید: «خشک چوبی، خشک تاری خشک پوست/ از کجــا می‌آید این آوای دو سســت؟»

شاید به همین خاطر است که ساز و نگه داری از آن اهمیت دارد. زیرا یادگاری است از سال های همزیستی هنرمند با ساز و یادآوری از پیوندی که با

#### تمام سازهایی که در موسیقی ایرانی و موسیقی محلی هر قوم به عنوان سازهای محلی و شهری از آنها نام می‌بریم، سازهایی هستند که قدمت منطقه خود را و تغییر و تحولاتی که طی سالیان ایجاد شده گواهی می‌کنند. سازها سند تاریخی یک سرزمین اند. در واقع میراثی هستند که تاریخ فرهنگ و هنر یک سرزمین را با صوت ثبت می‌کنند و نمایش می‌دهند

به همین خاطر هم از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. بنابراین همه کسانی که موسیقی، ساز و اقوام مختلف را می‌شناسند همه می‌دانند که سازها میراث کهن این سرزمین‌اند. چه بسا تاریخ نگاران با استناد بر سازها، تکامل اجتماعی جوامع مختلف را می‌نگارند.

این مساله‌ای شخصی نیست بلکه مساله‌ای ملی و دارای اهمیت است. سازها متعلق به یک دوره، یک طیف نیستند بلکه دست به دست می‌چرخند و به واقع جزو میراث سرزمینی هستند که همه مردم در آن سهیم‌اند. به همین خاطر هم هر سازی که ریشه در تاریخ دارد خود به خود ماندگار می‌ماند. مسئولان حکومتی می‌توانند سامانگر، پاسدار، نگهدایان و قدرشناس عناصر فرهنگی باشند.

آذربایجان آن را به نام کشور خود ثبت کرد. شک ندارم مالکیت ساز کمانچه را که از حدود هزار سال پیش در اشعار حافظ، در مسجد و میخانه خیالت اگر آید، محراب و کمانچه ز دو ابروی تو سازم یا نظامی؛ کمانچه آه موسی وار می‌زد/معنی راه موسیقار می‌زد و.... آمده است را نیز زبان زمزمه می‌کنند.

**ارزش گذاری سازها به چه سبک و سیاقی قابل قبول است؟**

ارزش گذاری سازها بخشی به صنعت ساز مربوط است و سازندگان ساز باید در این مورد نظر بدهند. همچنین در ارزش گذاری یک ساز موسیقیدانان و هنرمندان و پژوهشگران هستند که به ارزش سازها

با مرگ هنرمندان سازها نیز می‌میزند. در برخی موارد نیز به دلیل نبود قوانین، موسیقی در معرض استفاده‌های نابجا قرار می‌گیرد. شاید بقیه سازهای ایران نیز به سرنوشت تار دچار شوند!

علی اکبر شکارچی موسیقیدان، نوازنده و خواننده منطقه لرستان که نواختن کمانچه را از کودکی و تحت تأثیر نوازندگان محلی آغاز کرد ، برای فراگیری ردیف های سازی و آوازی و قطعات ضربی از کلاس های داریوش صفوت، محمود کریمی، یوسف فروتن، سعید هرمزی و جلال ذوالفنون بهره برد ، طی سالیان آموزش، تدریس و اجراهای خود در زمان حیات استادش؛ علی اصغر بهاری همواره در کنار او بود. وی در واپسین سال قبل از انقلاب ۵۷ در نخستین آزمون موسیقی باربد نفر اول رشته نوازندگی کمانچه شد. «خلق

#### میراث فرهنگی و گردشگری- گوناگون

لر» اجرایی بود که با همکاری «حسین علیزاده» در تیرماه سال ۵۸ انجام شد و تحت عنوان آلبوم موسیقی خلق لر به بازار آمد و بعد از مدت کوتاهی توقیف شد. آلبوم های جرس، کوهسار، بیست ترانه کهن لر، کاروانه، خونین شهر(کار مشترک با عطا جنگوک)، قطعاتی از موسیقی لری، بهاریاد (با صدای ایرج رحمانپور)، خواب شقایق، کارهای پژوهشی آلبوم ردیف میرزا عبدالله با کمانچه از جمله کارهای اوست. موسیقی فیلم خون بس را نیز او نوشته است. عاشقانه و ابل بانگ نیز دو آلبومی هستند که حاصل همکاری علی اکبر شکارچی با دخترش آساره است. وی در گفتگو با خبرگزاری میراث فرهنگی به بیان نظرات و دیدگاه های خود در مورد سازها و نگه داری از آنها و آزمون موسیقی باربد نفر اول رشته نوازندگی کمانچه شد. «خلق

# سرنوشت ساز پی‌صاحب!



واقف اند و به سازها اعتبار می‌بخشند. تاریخی که بر ساز گذشته است، درنظر گرفتن قومیت هایی که ساز را می‌شناسند همه می‌دانند که سازها میراث کهن این سرزمین‌اند. چه بسا تاریخ نگاران با استناد بر سازها، تکامل اجتماعی جوامع مختلف را می‌نگارند.

این مساله‌ای شخصی نیست بلکه مساله‌ای ملی و دارای اهمیت است. سازها متعلق به یک دوره، یک طیف نیستند بلکه دست به دست می‌چرخند و به واقع جزو میراث سرزمینی هستند که همه مردم در آن سهیم‌اند. به همین خاطر هم هر سازی که ریشه در تاریخ دارد خود به خود ماندگار می‌ماند. مسئولان حکومتی می‌توانند سامانگر، پاسدار، نگهدایان و قدرشناس عناصر فرهنگی باشند.



انجام دهد. حالا چه مسئول آگاه حکومتی باشد چه غیرحکومتی، مهم این است که کسی از دل فرهنگ و هنر و موسیقی این سرزمین برآمده باشد. **چطور می‌شود که موزه موسیقی بعد از سال‌ها احداث و برخی از دغدغه‌های هنرمندان برطرف می‌شود و در عین حال سازهایی که در این موزه نگهداری می‌شوند عموما اهدایی اند؟! آیا می‌توان به راهکارهایی هم فکر کرد تا سازها که میراث هنرمندان در دوره های مختلف تاریخی هستند هنرمند و خانواده های آنها را در زمان حیات و حتی پس از مرگ، منتفع کند؟**

متأسفانه بخش ساز و صوت موسیقی را مردم دارند حمایت می‌کنند و تا امروز همین مردم هم از آن نگهداری کرده‌اند. دربخش هنرمندان و سازهانیز همین ویژگی وجود دارد یعنی بیش از حمایت‌های دولتی این مردم هستند که حامی اصلی هنر موسیقی و حتی سازها به شمار می‌آیند. من نمی‌توانم دستورالعملی ارایه بدهم که ای دولتمردان و ای مردم کاری کنید! چه پیشنهاداتی در این زمینه دارید؟

#### سازها و موسیقیدانان سنتی و موسیقی علمی بایستی مطابق شماره گذاری بر روی درختان که توسط شهرداری انجام می‌شود تحت مراقبت قرار بگیرند. شهرداری مراقب است که کدام دارد خشک می‌شود، کدام زنده است و کدام نیاز به مراقبت دارد

به نظرم می‌رسد که باید نگاه وزارتخانه‌های مربوطه و بخصوص سازمان میراث فرهنگی به مقوله هنر تغییر کند. مسئولان دست‌اندرکاران باید ارزش گذاری صداها (سازی و آوازی)، ساز و هنرمند را مدنظر قرار دهندــ و برای هر کدام از آنها هزینه کنند. باید سوسپید بدهند. اما وقتی این کار را انجام نمی‌دهند باز هم این مردم هستند که هنرمند را حمایت می‌کنند. مردم آلبوم ها را می‌خرند، مردم با هزینه خود کنسرت برگزار می‌کنند، مردم از سازها حمایت و سازها را به موزه ها اهدا می‌کنند. فکر کنم در هیچ کجای دنیا نمی‌توان مردمی با این همه عشق به مملکت و هنر پیدا کرد.

هنرمند و نوازنده‌ای که عموما هم از سطح زندگی متوسطی برخوردار است سرمایه اش را در اوج وطن‌پرستی اهدا می‌کند و این از خودگذشتگی از دید مسئولان پنهان بماند تاریخ آنان را نخواهد بخشید.خوش به حال دولتمرد، وزارتخانه، مسوول و سازمانی که بتواند این همه فداکاری را ببیند. باید دست چنین افرادی را که از سرمایه خود، جانی و مالی دریغ نمی‌کنند، بوسید. بنابراین بایدنگاهدولتمردان ووزارتخانه‌هامسئولان و سازمان‌ها تغییر کند. وقتی سازها اهدا می‌شوند و دست‌اندرکاران از کنار آن فقط رد می‌شوند این بدین معناست که بر روی احساسات، عواطف و هنر و مهمتر از همه وطن پرستی یک هنرمند، با گذاشته‌اند.

باید خانواده های هنرمندان که در شرایط دشوار در کنار هنرمند بوده اند مورد حمایت قرار بگیرند این قاعده کار است. پول و اقتصاد دست دولت است و موسیقی و فرهنگ نیز در دست مردم. به رغم صحبت دولتمردان در گفتار ولی دست موسیقیدانان کوتاه است و خرما بر نخیل!

**فکر می‌کنید سساز و هنرمند فارغ از همه وعده‌ها و شمارهای مسئولان باید در طول حیات خود از بیمه برخوردار باشند؟ با توجه به اینکه نهادهای زیادی زیرمجموعه وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها در این زمینه فعالیت دارند و در عین حال بسیاری از هنرمندان به‌رغم توانمندی تحت حمایت نیستند؟**

وقتی خود هنرمندان در این زمینه عddی به حساب نمی‌آیند طرح بحث بیمه



سازها خنده آور است. البته در جواب سوال شما، اولویت با هنرمند است و البته قوانینی که برای بیمه وجود دارد قوانینی نیست که بتواند نیازهای هنرمندان را برطرف کند. سازمان تامین اجتماعی می‌گوید که بالای ۵۰ سال هنرمند بیمه نمی‌شود، پایین ۵۰ سال هم که هنرمند هنوز به آن پختگی نرسیده. بعد از سال‌ها زحمات هنرمندان به بار می‌نشیند و از دید مسئولان بیمه، هنرمند در سن پختگی هنری، سن اش از بیمه‌شدن گذشته است!وقتی افراد زنده و هنرمندان ارزشمند ایرانی خود به حساب نمی‌آیند چطور می‌شود از بیمه سازها سخن گفت؟!

سازها و موسیقیدانان سنتی و موسیقی علمی بایستی مطابق شسماره گذاری بر روی درختان که توسط شهرداری انجام می‌شود تحت مراقبت قرار بگیرند. شهرداری مراقب است که کدام دارد خشک

می‌شود، کدام زنده‌است و کدام نیاز به مراقبت دارد! معتقدم وقتی هنرمند نزد مسئولان ارشد اهمیت پیدا کند و تحت حمایت‌های بیمه و.... قرار بگیرد ساز اش نیز خود به خود از این حمایت ها برخوردار می‌شود. مسلما هنرمند از اولویت برخوردار است. در درجه اول باید به فکر هنرمندان بود.

کاش این همه موسسه‌ای که تشکیل شده و همگی نیز در پی کفن و دفن هنرمندان، پیام تسلیت و شرکت در مراسم



ترحیم فعالیت دارند در زمینه برگزاری تور، برنامه‌ریزی برای برگزاری کنسرت، حمایت از آثار آنان، اجرای کپی رایت، چاپ آثار صوتی و نوشتاری پیشکسوتان در نقاط

مختلف و حتی خارج از کشور فعال بود، چون حیات هنر با اجراهای بیشتر ممکن است.

چندسالی است که موسسه هنرمندان پیشکسوت تحت حمایت وزارت فرهنگ و ارشاداسلامی تاسیس شده که در این کار هم میراث فرهنگی جا مانده است! من تاسیس این موسسه را به فال نیک می‌گیرم شاید در کمتر از دوره ای از تاریخ نهادهی به این گسترده‌گی حامی هنرمندان تشکیل شده باشد. همانطور که از نام موسسه برمی آید هنرمندان پیشکسوت همه سن و سالی را گذرانده اند، نیاز به مراقبت، نوازش، حمایت معنوی و مادی دارند. بخشی از این حمایت ها هم در ارتباط با تولید آثاری هنری شان است. در این راستا می‌بینیم که قانون حمایت از خالق اثر (کپی رایت) رعایت نمی‌شود. انتظار می‌رود که موسسه علاوه بر کمک های مالی در زمان بیماری، مرگ و میر و حمایت از خانواده پس از فوت او شرایطی را فراهم آورد تــسا آثار دوران کھولت هنرمندان بدون دغدغه بیشتر منتشر شود.

**گفتگو:مژده نوروزی**





**<< حلال، نشان برین حلال در کشورهای همسایه**

اولین کشوری که در منطقه کار اجرایی حلال را آغاز کرد کشور ما بود. نه ترکیه و نه پاکستان و نه کشورهای حاشیه خلیج فارس به درج نشان حلال بر روی محصولات اقدام نکرده بودند.

سسال ۸۶ کار پروژه حلال را در قالب مرکز تحقیقات اتاق اسلامی ( ایکریک) که زیر مجموعه اتاق ایران و اتاق اسلامی بود با یک استاندارد تلفیقی بنیان گذاشته و کار ارزیابی کارخانجات تولیدی محصولات حلال را آغاز کردیم. در آن زمان هنوز استاندارد ملی حلال(۱۲۰۰) و استاندارد سازمان همکاری‌های اسلامی (OIC) وجود نداشت.نخستین مجله حلال را نیز به فارسی و انگلیسی در کشور راه اندازی کرده و برندهای اصلی کشور را به نشان حلال مزین کردیم. وقتی بروشورها و نسخه هایی از مجله حلال را به اردوغان (در سفری که به ایران آمده بود) ادم این کار برایش تازگی داشت و به مشاورانش دستور داد که موضوع را پیگیری کنند.پاکستان نیز از این امر بی خبر بود و حتی هنوز با اینکه یکی دو موسسه کارهایی را شروع کرده اند، کار اجرایی حلال در آنجا چنانکه در ایران شکل گرفته، ساماندهی نشده و در عراق و افغانستان نیز کاری انجام نشده است. کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس نیز کاری نکرده بودند تا بعد از نهایی شدن استاندارد سازمان همکاری ها در قالب پیمان همکاری خود، موسسه‌ای را اسما درست کردند که فقط یک عکس العمل بود برای کاری که سازمان همکاری ها راه انداخته بود و آن ها حرف جدیدی برای حلال نداشته و ندارند.ترکیه اما یکباره بیدار شد و چند سال بعد از ما تصمیم گرفت از طریق کومسک( مرکز اقتصادی سازمان همکاری های اسلامی که مقر آن ترکیه است) یک گروه کارشناسی را برای تدوین استاندارد حلال میزبانی کند که بعد از سه سال در سال ۲۰۱۰ به نتیجه رسید. اما ترکیه در آرزوی رهبری حرکت حلال بود و لذا برای تحقق این رهبری به فکر احیای موسسه‌ای افتاد که سال ها قبل تایید میزبانی اش را از سازمان همکاری های اسلامی گرفته ولی موفق به راه‌اندازی اش نشده بود به نام« انستیتوی استاندارد و اندازه شناسی کشورهای اسلامی»و این کار را در سال ۲۰۱۲ با پذیرش یازده عضو از کشورهای داوطلب افتتاح کرد و به عنوان اولین کارش استاندارد حلال را شماره زده و جلسات کارشناسی و کمیته های آن شامل کمیته های غذا و محصولات کشاورزی و دارو و لوازم آرایشی را معین کرد که البته هنوز در آغاز راه است و ایران نیز در بعضی از این کمیته‌ها حضور دارد.

اما کار حلال در قالب های رسمی و دولتی محدود نمی شود و آنچه حلال را رونق و پیشرفت می دهد عزم جدی نهادهای مردمی و آحاد مسلمانان است که با عشق و تلاش این مبانی الهی را همه جا بیدار کنند و محصولات حلال را در هر نقطه زمین برای خواستاران آن در دسترس قرار دهند که حلال پرچم فرهنگ اسلامی و نماد پاکی و سلامتی است زیرا خدای بزرگ آن را ضمانت کرده است.

سازها یادگار رفاقت‌های هنرمند با مصایب، شادی‌ها، تاریخ سرزمین خود و گاهی نیز جدای از همه اینها، بیان انتزاعی از دنیا، سرنوشت نامعلومی در سرزمین خود دارند. برخی از سازها با احداث موزه موسیقی و موزه صبا حفظ و نگهداری شدند. اما گفته می‌شود مکانی شده است برای پذیرفتن سازهای اهدایی. سازمان‌ها دست‌روی‌دست گذاشتند، نهاده‌ا و وزارتخانه‌ها نیز به امور جاری پرداختند، هنرمند خون‌دل خورد و نواخت، تاریخ به آن بالید و اما بهای هنر را فقط بخشی از مردم پرداختند.

سرنوشت سازها پس از هنرمندان عموما نامعلوم است. قرار بود مسایل مختلف هنرمندان در طی سالیان برطرف و بهای هنر پرداخت شود، موسیقی میراثی شود برای حال و آینده! گفته می‌شود

**خیلی‌ها معتقدند که ساز بعد از مرگ هنرمند سرنوشت نامعلومی دارد، چقدر به این مساله باور دارید؟**

گرچه سازها شاهد و گواه گفتگوی نوازنده با مخاطب اش است و رازدار هنرمند، با این وجود سازها وسیله هستند. به وسیله آن هنرمند غم و شادی، پیروزی‌ها، شکست‌ها و تمامی مسایلی که در حیطه اجتماع و ارتباط مردم با یکدیگر هست را بیان می‌کنند. زمانی که هنرمند می‌میرد آنچه که از وی باقی می‌ماند صدای سساز و آواز اوست. صداهایی که یادآور روزهای دوردن، روزهایی که مردم با آنها خاطره دارند. به بیان دیگر موسیقیدان با موسیقی و ساز اش به خصوص در شرایط دشوار نگهدای روح و روان مردم است.

درکل ساز وسیله است که در دست یک هنرمند سال‌ها هم از نظر ظاهری و هم از عمر و قدمت اعتبار شکل و قوام می‌گیرد. سازها به واسطه اهمیت، ارزش و اعتباری که هنرمند دارد ارزش و اعتبار می‌یابند. سال‌ها و دهه‌ها هنرمند سساز را به دست گرفته و مسایل و مصائب، شادی‌ها و غم‌های زمانه و .... را با ساز و تسلط خود بر نوازندگی به گوش مخاطب رسانده به همین دلیل ساز نمادی است از موسیقیدان، مردم، تاریخ و کائنات. مولانا می‌گوید: «خشک چوبی، خشک تاری خشک پوست/ از کجــا می‌آید این آوای دو ســـــت؟»

شاید به همین خاطر است که ساز و نگه داری از آن اهمیت دارد. زیرا یادگاری است از سال‌های همزیستی هنرمند با ساز و یادآوری از پیوندی که با

**تمام سازهایی که در موسیقی ایرانی و موسیقی محلی هر قوم به عنوان سازهای محلی و شهری از آنها نام می‌بریم، سازهایی هستند که قدمت منطقه خود را و تغییر و تحولاتی که طی سالیان ایجاد شده گواهی می‌کنند. سازها سند تاریخی یک سرزمین اند. در واقع میراثی هستند که تاریخ فرهنگ و هنر یک سرزمین را با صوت ثبت می‌کنند و نمایش می‌دهند**

مسایل اجتماعی و مردم ایجاد کرده است، هنری که با کلام و بی‌کلام به گوش مخاطب در طی سالیان رسیده و از جامعه خود البته مجزا نبوده است. سازها بوسیله استادکار به یک شکل ساخته می‌شوند ولی در دست هنرمندان با شیوه های مختلف به صدا درمی‌آیند و هریک نوایی رنگین و متفاوت می‌نوازند.

**همه سازها این ارزش را دارند که مثلا در موزه موسیقی نگهداری شوند؟**

تمام سازهایی که در موسیقی ایرانی و موسیقی محلی هر قوم به عنوان سازهای محلی و شهری از آنها نام می‌بریم، سازهایی هستند که قدمت منطقه خود را و تغییر و تحولاتی که طی سالیان ایجاد شده گواهی می‌کنند. سازها سند تاریخی یک سرزمین اند. در واقع میراثی هستند که تاریخ فرهنگ و هنر یک سرزمین را با صوت ثبت می‌کنند و نمایش می‌دهند.

با مرگ هنرمندان سازها نیز می‌میرند. در برخی موارد نیز به دلیل نبود قوانین، موسیقی در معرض استفاده‌های نابجا قرار می‌گیرد. شاید بقیه سازهای ایران نیز به سرنوشت تار دچار شوند!

علی اکبر شکارچی موسیقیدان، نوازنده و خواننده منطقه لرستان که نواختن کمانچه را از کودکی و تحت تأثیر نوازندگان محلی آغاز کرد ، برای فراگیری ردیف های سازی و آوازی و قطعات ضربی از کلاس های داریوش صفوت، محمود کریمی، یوسف فروتن، سعید هرمزی و جلال ذوالفنون بهره برد ، طی سالیان آموزش، تدریس و اجراهای خود در زمان حیات استادش؛ علی اصغر بهاری همواره در کنار او بود. وی در واپسین سال قبل از انقلاب ۵۷ در نخستین آزمون موسیقی باربد نفر اول رشته نوازندگی کمانچه شد. «خلق

**میراث فرهنگی و گردشگری- گوناگون**

لر» اجرایی بود که با همکاری «حسین علیزاده» در تیرماه سال ۵۸ انجام شد و تحت عنوان آلبوم موسیقی خلق لر به بازار آمد و بعد از مدت کوتاهی توقیف شد. آلبوم های جرس، کوهسار، بیست ترانه کهن لر، کاروانه، خونین شهر (کار مشترک با عطا جنگوک)، قطعاتی از موسیقی لری، بهاریاد (با صدای ایرج رحمانپور)، خواب شقایق، کارهای پژوهشی آلبوم ردیف میرزا عبدالله با کمانچه از جمله کارهای اوست. موسیقی فیلم خون بس را نیز او نوشته است. عاشقانه و ابل بانگ نیز دو آلبومی هستند که حاصل همکاری علی اکبر شکارچی با دخترش آساره است. وی در گفتگو با خبرگزاری میراث فرهنگی به بیان نظرات و دیدگاه های خود در مورد سازها و نگه داری از آنها و آزمون موسیقی باربد نفر اول رشته نوازندگی کمانچه شد.

# سرنوشت ساز پی‌صاحب!



به همین خاطر هم از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. بنابراین همه کسانی که موسیقی، ساز و اقوام مختلف را می‌شناسند همه می‌دانند که سازها میراث کهن این سرزمین‌اند. چه بسا تاریخ نگاران با استناد بر سازها، تکامل اجتماعی جوامع مختلف را می‌نگارند. این مساله‌ای شخصی نیست بلکه مساله‌ای ملی و دارای اهمیت است. سازها متعلق به یک دوره، یک طیف نیستند بلکه دست به دست می‌چرخند و به واقع جزو میراث سرزمینی هستند که همه مردم در آن سهیم‌اند. به همین خاطر هم هر سازی که ریشه در تاریخ دارد خود به خود ماندگار می‌ماند. مسئولان حکومتی می‌توانند سامانگر، پاسدار، نگهدایان و قدرشناس عناصر فرهنگی باشند.

آذربایجان آن را به نام کشور خود ثبت کرد. شک ندارم مالکیت ساز کمانچه را که از حدود هزار سال پیش در اشعار حافظ؛ در مسجد و میخانه خیالت اگر آید/محراب و کمانچه ز دو ابروی تو سازم یا نظامی؛ کمانچه آه موسی وار می‌زد/معنی راه موسیقار می‌زد و... آمده است را نیز زبان زمزمه می‌کنند.

**ارزش گذاری سازها به چه سبک و سیاقی قابل قبول است؟**

ارزش گذاری سازها بخشی به صنعت ساز مربوط است و سازندگان ساز باید در این مورد نظر بدهند. همچنین در ارزش گذاری یک ساز موسیقیدانان و هنرمندان و پژوهشگران هستند که به ارزش سازها

انجام دهد. حالا چه مسئول آگاه حکومتی باشد چه غیرحکومتی، مهم این است که کسی از دل فرهنگ و هنر و موسیقی این سرزمین برآمده باشد. **چطور می‌شود که موزه موسیقی بعد از سال‌ها احداث و برخی از دغدغه‌های هنرمندان برطرف می‌شود و در عین حال سازهایی که در این موزه نگهداری می‌شوند عموما اهدایی اند؟! آیا می‌توان به راهکارهایی هم فکر کرد تا سازها که میراث هنرمندان در دوره های مختلف تاریخی هستند هنرمند و خانواده های آنها را در زمان حیات و حتی پس از مرگ، منتفع کند؟**

متأسفانه بخش ساز و صوت موسیقی را مردم دارند حمایت می‌کنند و تا امروز همین مردم هم از آن نگهداری کرده‌اند. دربخش هنرمندان و سازهانیز همین ویژگی وجود دارد یعنی بیش از حمایت‌های دولتی این مردم هستند که حامی اصلی هنر موسیقی و حتی سازها به شمار می‌آیند. من نمی‌توانم دستورالعملی ارایه بدهم که ای دولتمردان و ای مردم کاری کنید! چه پیشنهاداتی در این زمینه دارید؟

**سازها و موسیقیدانان سنتی و موسیقی علمی بایستی مطابق شماره گذاری بر روی درختان که توسط شهرداری انجام می‌شود تحت مراقبت قرار بگیرند. شهرداری مراقب است که کدام دارد خشک می‌شود، کدام زنده است و کدام نیاز به مراقبت دارد**

به نظرم می‌رسد که باید نگاه وزارتخانه‌های مربوطه و بخصوص سازمان میراث فرهنگی به مقوله هنر تغییر کند. مسئولان دست‌اندرکاران باید ارزش گذاری صداها (سازی و آوازی)، ساز و هنرمند را مدنظر قرار دهند و برای هر کدام از آنها هزینه کنند. باید سوسپید بدهند. اما وقتی این کار را انجام نمی‌دهند باز هم این مردم هستند که هنرمند را حمایت می‌کنند. مردم آلبوم‌ها را می‌خرند، مردم با هزینه خود کنسرت برگزار می‌کنند، مردم از سازها حمایت و سازها را به موزه‌ها اهدا می‌کنند. فکر کنم در هیچ کجای دنیا نمی‌توان مردمی با این همه عشق به مملکت و هنر پیدا کرد.

هنرمند و نوازنده‌ای که عموما هم از سطح زندگی دستان نوازنده‌ای باتجربه است خود به خود ارزش و اعتبار پیدا می‌کند. بادم می‌آید که استاد «بهاری» در دهه هفتاد از زندگی‌اش می‌گفت که در زمان تاجگذاری احمدشاه کمانچه نواخته است. **از صحبت های شما این طور برداشت می‌شود که استادان موسیقی و سازندگان ساز می‌توانند بر روی ساز ارزش بگذارند نه صرفا مسئول دولتی که شاید آشنایی چندانی هم با سازها ندارد؟** می‌تواند اینطور هم باشد. معتمد کسی که بر روی سازها، فرآیند ساخت‌شان، آشنایی با نوازندگان، شیوه نواختن و هزاران رمز و راز بین ساز و هنرمندان تسلط داشته باشد می‌تواند این ارزش گذاری‌ها را

باید خانواده های هنرمندان که در شرایط دشوار در کنار هنرمند بوده اند مورد حمایت قرار بگیرند این قاعده کار است. پول و اقتصاد دست دولت است و موسیقی و فرهنگ نیز در دست مردم. به رغم صحبت دولتمردان در گفتار ولی دست موسیقیدانان کوتاه است و خرما بر نخیل!

**فکر می‌کنید سساز و هنرمند فارغ از همه وعده‌ها و شمارهای مسئولان باید در طول حیات خود از بیمه برخوردار باشند؟ با توجه به اینکه نهادهای زیادی زیرمجموعه وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها در این زمینه فعالیت دارند و در عین حال بسیاری از هنرمندان به‌رغم توانمندی تحت حمایت نیستند؟**

وقتی خود هنرمندان در این زمینه عddی به حساب نمی‌آیند طرح بحث بیمه



سازها خنده آور است. البته در جواب سوال شما، اولویت با هنرمند است و البته قوانینی که برای بیمه وجود دارد قوانینی نیست که بتواند نیازهای هنرمندان را برطرف کند. سازمان تامین اجتماعی می‌گوید که بالای ۵۰ سال هنرمند بیمه نمی‌شود، پایین ۵۰ سال هم که هنرمند هنوز به آن پختگی نرسیده. بعد از سال‌ها زحمات هنرمندان به بار می‌نشیند و از دید مسئولان بیمه، هنرمند در سن پختگی هنری، سن اش از بیمه‌شدن گذشته است! وقتی افراد زنده و هنرمندان ارزشمند ایرانی خود به حساب نمی‌آیند چطور می‌شود از بیمه سازها سخن گفت؟!

سازها و موسیقیدانان سنتی و موسیقی علمی بایستی مطابق شسماره گذاری بر روی درختان که توسط شهرداری انجام می‌شود تحت مراقبت قرار بگیرند. شهرداری مراقب است که کدام دارد خشک

می‌شود، کدام زنده‌است و کدام نیاز به مراقبت دارد! معتمد وقتی هنرمند نزد مسئولان ارشد اهمیت پیدا کند و تحت حمایت‌های بیمه و.... قرار بگیرد ساز اش نیز خود به خود از این حمایت‌ها برخوردار می‌شود. مسلما هنرمند از اولویت برخوردار است. در درجه اول باید به فکر هنرمندان بود.

کاش این همه موسسه‌ای که تشکیل شده و همگی نیز در پی کفن و دفن هنرمندان، پیام تسلیت و شرکت در مراسم



ترحیم فعالیت دارند در زمینه برگزاری تور، برنامه‌ریزی برای برگزاری کنسرت، حمایت از آثار آنان، اجرای کپی رایت، چاپ آثار صوتی و نوشتاری پیشکسوتان در نقاط مختلف و حتی خارج از کشور بود، چون حیات هنر با اجراهای بیشتر ممکن است.

چندسالی است که موسسه هنرمندان پیشکسوت تحت حمایت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تاسیس شده که در این کار هم میراث فرهنگی جا مانده است! من تاسیس این موسسه را به فال نیک می‌گیرم شاید در کمتر از دوره ای از تاریخ نهادهی به این گستردگی حامی هنرمندان تشکیل شده باشد. همانطور که از نام موسسه برمی‌آید هنرمندان پیشکسوت همه سن و سالی را گذرانده اند، نیاز به مراقبت، نوازش، حمایت معنوی و مادی دارند. بخشی از این حمایت‌ها هم در ارتباط با تولید آثاری هنری شان است. در این راستا می‌بینیم که قانون حمایت از خالق اثر (کپی رایت) رعایت نمی‌شود. انتظار می‌رود که موسسه علاوه بر کمک های مالی در زمان بیماری، مرگ و میر و حمایت از خانواده پس از فوت او شرایطی را فراهم آورد تــسا آثار دوران کــهولت هنرمندان بدون دغدغه بیشتر منتشر شود.

**گفتگو:مژده نوروزی**





# آیا ایرانی‌ها بخشنده‌اند؟



آیا ایرانی‌ها، انسان‌های خیر و بخشنده‌ای هستند؟ با توجه به وجود سازوکارهایی چون خمس، زکات، صدقه و همچنین نهادهای مختلف خیریه در کشور، چرا ما در شاخص «بخشش» و «فقرزدایی» کشور موفق‌تر به حساب نمی‌آیم؟

افشین داورپناه، انسان‌شناس و عضو هیئت علمی پژوهشکده فرهنگ و هنر، در گفتگو با فرارو ضمن پاسخ به این پرسش، کوشیده است تا درباره ارتباط بین مفهوم «بخشش»، «فعالیت‌های حمایتی و خیرخواهانه» و «حقوق شهروندی» توضیحاتی ارائه کند.

وی ضمن تذکر این نکته که در بررسی موسسه گالوپ صرفاً کمک‌های خیرخواهانه و داوطلبانه مالی (نقدی) افراد مورد توجه قرار نگرفته بلکه میزان ساعت‌هایی که افراد صرف امور خیریه می‌کنند و بخشش‌های غیر مالی افراد در زمینه‌های خیرخواهانه نیز مورد توجه بوده است، می‌گوید: بررسی کارشناسی گزارش موسسه «CAF» نشان دهنده ضعف‌ها و خلأهایی در شاخص‌های ارزیابی این پژوهش است، برای مثال مشخص نیست آیا کسانی که در ایران، به پرسش نامه‌های پژوهش مورد نظر پاسخ داده‌اند، مواردی چون خمس، زکات یا کمک‌های قرض‌الحسنه خود را نیز جزو فعالیت‌های خیرخواهانه به شمار آورده‌اند یا نه؛ در واقع، شاخص‌های ارزیابی فعالیت‌های خیرخواهانه داوطلبانه در ایران باید بر اساس معیارها و مفاهیم موجود در این فرهنگ بازنگری و تنظیم شود؛ در واقع در طراحی این پرسش‌ها باید رویکردی «درون فرهنگی» یا «Emic» داشت؛ آیا پرداخت انواع صدقات، «خمس» و «زکات» و نظایر آن را نمی‌توان اقداماتی خیرخواهانه تلقی کرد؟ در بررسی موسسه «CAF» به چنین مکانیسم‌هایی توجه نشده است؛ چنین فعالیت‌هایی را می‌توان، فعالیت‌هایی «حمایتی» تلقی کرد. مکانیسم‌های متعدد و گوناگون حمایتی در ایران، که ریشه در روحیه بخشندگی دارد، در تعریف و شاخص‌هایی که موسسه «CAF» برای بخشندگی در نظر گرفته مورد غفلت واقع شده‌اند.

بنابراین فعالیت‌های حمایتی را می‌توان نشان دهنده «بخشندگی» در جامعه ایرانی قلمداد کرد؛ بلکه تا حدودی. این بیشتر بستگی به تعریفی دارد که شما از «بخشندگی» در نظر دارید؛ البته مسلماً آن دسته از فعالیت‌های حمایتی دولتی را که وظیفه قانونی دولت‌هاست نمی‌توان در مقوله «بخشندگی» یا حتی «خیرخواهانه» قرار داد. برای مثال در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، مواردی ذکر شده است که کاملاً در چارچوب یا در جهت مفهوم «حقوق شهروندی» قرار دارد؛ مثلاً اصول ۲۹، ۳۰ و ۳۱ قانون اساسی که تأمین مسکن، اشتغال و آموزش و پرورش رایگان برای شهروندان، حمایت از کار افتادگان، بازنشستگان، فقرا،

ناتوان‌ها و ... را وظیفه دولت می‌داند. در اینجا دولت و حاکمیت با یک وظیفه اجرایی مواجه است که در درجه اول به عنوان حقوق شهروندی شناخته می‌شود؛ اما چون دولت، به هر دلیلی، قادر به ایفای حقوق مورد نظر نیست در جامعه، نهادهای حمایتی خیرخواهانه‌ای شکل می‌گیرد تا حمایت‌های لازم از گروه‌های نیازمند را انجام دهد.

باید توجه داشت که در بررسی فعالیت‌های خیرخواهانه یا حمایتی در ایران، معمولاً برخی از فعالیت‌هایی که اهدافی خیرخواهانه را دنبال می‌کنند، در نظر گرفته نمی‌شوند؛ مثلاً پرداخت زکات و خمس به ویژه به کارگزاران دینی - مذهبی را می‌توان از جمله این موارد دانست، بخش قابل توجه درآمدهای حاصل از اوقاف نیز که صرف مصارف عمومی، خیرخواهانه و حمایتی می‌شود نیز در این مقوله جا می‌گیرد؛ همچنین فعالیت‌های قرض‌الحسنه از جمله امور خیرخواهانه حمایتی است که امروز نه تنها به طور رسمی توسط بانک‌های دولتی و غیردولتی، بلکه از طریق موسسات مالی اعتباری نیز انجام می‌شود؛ در هیچ روستا یا شهری نیست که صندوق قرض‌الحسنه‌ای وجود نداشته باشد - در برخی محلات، فعالیت‌های قرض‌الحسنه در کنار فعالیت‌های هر مسجد، حسینیه و حتی در میان گروه‌های دوستی و خانوادگی نیز دیده می‌شود؛ بنابراین برای رسیدن به تصویری درست و جامع از فعالیت‌های حمایتی خیرخواهانه در ایران، باید به مواردی از این دست نیز توجه کرد - مواردی که در «شاخص بخشش» که توسط موسسه خیریه بین‌المللی «CAF» ارائه شده، مورد توجه قرار نگرفته است.

آنگونه که گفته شد، به نظر می‌رسد، بین فعالیت‌های حمایتی خیرخواهانه، «حقوق شهروندی» و «آموزش‌های دینی» باید تفاوت‌ها و شباهت‌هایی قائل شد؟

**بخش عمده‌ای از فعالیت‌های حمایتی که توسط مردم و موسسات انجام می‌شود کاملاً جنبه‌ای داوطلبانه و خیرخواهانه دارد - اگر چه ممکن است نهادهای دولتی یا نیمه دولتی نیز به فعالیت‌های خیرخواهانه غیرموظف نیز بپردازند یا از چنین فعالیت‌هایی حمایت کنند!**

بله! به نظر می‌رسد، بهتر است حساب فعالیت‌های حمایتی که بر اساس وظیفه یا تکلیف انجام می‌گیرد را از فعالیت‌های حمایتی داوطلبانه و خیرخواهانه جدا کنیم؛ برای مثال، دولت یا حاکمیت، موظف است طبق قانون، از گروه‌های کم توان، ناتوان یا آسیب پذیر جامعه حمایت کند؛ این دیگر یک فعالیت داوطلبانه خیرخواهانه نیست بلکه یک وظیفه یا تکلیف قانونی

است - که ممکن است مبانی دینی - اعتقادی یا ایدئولوژیکی نیز داشته باشد؛ اما بخش عمده‌ای از فعالیت‌های حمایتی که توسط مردم و موسسات انجام می‌شود کاملاً جنبه‌ای داوطلبانه و خیرخواهانه دارد - اگر چه ممکن است نهادهای دولتی یا نیمه دولتی نیز به فعالیت‌های خیرخواهانه غیرموظف نیز بپردازند یا از چنین فعالیت‌هایی حمایت کنند!

بنابراین، فعالیت‌های خیرخواهانه در ایران را باید بر اساس وضعیت ایران بررسی و تحلیل کرد؟ بله! به ویژه موضوع قابل توجه در مورد بررسی

مفاهیم و آموزه‌های دینی مرتبط با فعالیت‌های حمایتی (خمس، زکات و ...) نیز می‌توانند پاسخگوی بخش گسترده‌ای از نیازهای حمایتی باشند، به شرطی که سازوکار آنها شفاف و در پیوند با دیگر فعالیت‌های حمایتی کشور باشد؛ مثلاً اگر موسسات و نهادهای غیردولتی بتوانند از مجاری گفته شده (خمس، زکات، انفال و ...)، اعتبارات لازم برای فعالیت‌های حمایتی داوطلبانه را دریافت کنند، می‌توانند مسیر و سازوکاری مناسب در جهت هدفمند کردن مفهوم «بخشش» در جامعه باشند. از سوی دیگر ضرورت دارد تا آموزه‌ها یا فعالیت‌های حمایتی دینی اگر چه با نیت‌ها و مقاصد دینی (خیرات و ثواب) انجام می‌شوند اما با رویکرد «حقوق شهروندی» در مسیر حمایت از گروه‌های

مصارف موارد دینی در بخش امور حمایتی خیرخواهانه	
مقوله مذهبی	موارد صرف (جامعه هدف)
زکات	یتیم‌ها
	فقرا
	درماندگان
خمس	خرید برده‌ها و آزاد کردن آنان
	بدهکاری که نمی‌تواند بدهی خود را بدهد
	ابن السبیل (در راه ماندگان)
اوقاف	می‌تواند مصارف متعدد که جنبه حمایتی خیرخواهانه دارد، داشته باشد
نذورات (نذر اموال و داراییها)	می‌تواند مصارف متعدد که جنبه حمایتی خیرخواهانه دارد، داشته باشد
انفال	می‌تواند مصارف متعدد که جنبه حمایتی خیرخواهانه دارد، داشته باشد

نیازمند به کار گرفته شود. با این وجود، جامعه ایرانی، دولت و حاکمیت هنوز نتوانسته‌اند به خوبی از ظرفیت‌های وسیعی که در فرهنگ ایرانی وجود دارد و از روحیه بخشندگی در ایران، برای سامان دهی به وضعیت نیازمندان، کم توانان و ناتوانان جامعه استفاده کنند؛ البته در پاسخ به اینکه چرا با وجود چنین ظرفیت‌هایی در فرهنگ دینی، هنوز بخش قابل توجهی از جامعه، در دایره نیازمندان به حمایت قرار دارند، در این مورد ابتدا به چند موضوع توجه کرد؛ الف - مقدار اموال و دارایی‌هایی که هر ساله از راه‌های اشاره شده به دست می‌آید چقدر است؟ - چیزی که الان وجود ندارد. ب - آیا سازوکارهای موجود برای صرف اعتبارات موردنظر در زمینه‌های حمایتی داوطلبانه - غیر دولتی - مناسب است؟ ج - نحوه هزینه کرد دارایی‌های دولتی و حکومتی (انفال و ...) در این راه، نیازمند نظارت و بازبینی است.

فعالیت‌های حمایتی خیرخواهانه، تفاوت رویکرد به این قبیل فعالیت‌ها در ایران نسبت به فعالیت‌هایی از این دست در فرهنگ مدرن است! همانگونه که می‌دانیم در فرهنگ مدرن، مفهوم «حقوق شهروندی» مهم‌ترین ملاک و معیار در فعالیت‌های مدنی و اقدامات حاکمیتی و دولتی به شمار می‌آید؛ در واقع، این تصور وجود دارد که همه شهروندان در همه زمینه‌ها از حقوقی مساوی برخوردارند و بخش عمده وظیفه نهادهای دولتی و غیر دولتی آن است که در جهت فراهم کردن حقوق شهروندی و پاسداری از آن حرکت کنند؛ در چنین نگاهی، مهم نیست که شما متعلق به کدام کشور، دین، مذهب و کدام گروه قومی - زبانی هستید؛ در چنین نگاهی، فعالیت‌های حمایتی، مجموعه تلاش‌هایی است که هدف آن قرار دادن همه شهروندان در شرایطی مساوی است؛ در چنین وضعیتی، دولت‌ها و جامعه مدنی نیز به فعالیت‌های حمایتی که بر اساس



و همگی بر بیشتر بودن روزهای تعطیل به قیاس با سایر کشورها، مهر تأیید نمی زنند. اگر قرار است تعطیلات ایران با سایر کشورها مقایسه شود از دیدگاه کسانی که معتقدند تعطیلات در ایران کم است، باید کل تعطیلات اعم از رسمی و آخر هفته را در نظر گرفت و تفکیکی میان این دو قائل نشد. اما در دیدگاه کسانی که معتقدند تعطیلات در ایران زیاد است، مقایسه، صرفا مربوط به تعطیلات رسمی ایران با تعطیلات رسمی سایر کشورهاست و نه تعطیلات پایان هفته.

وی در ادامه می گوید: نمی توان به صراحت حکم کلی داد که تعطیلات کم شود یا نشود یا اصولا زیاد باشد بد است و کم باشد، خوب است. چرا که این امر در هر اقلیمی نسبی است و روزهای کاری هفته و تعطیلات پایان هفته با توجه به شغل افراد و فرهنگ حاکم بر کشورهای مختلف، فرق دارد و تفاوت های میان کشورها از نظر موقعیت جغرافیایی و شرایط فرهنگی، اقتصادی و سیاسی حاکم بر هر کشوری می تواند بر سیاست های اتخاذ شده در این زمینه تأثیر گذار باشد. برای نمونه در برخی از کشورها مانند سوئد و نروژ یا دیگر سرزمین های شمالی اروپا به ازای هر ۳ هفته کار، یک هفته مرخصی برای سفر به دیگر کشورهای اروپایی و لذت بردن از آفتاب سوزانی که در این کشورها می تابد، اختصاص داده می شود.

معاون پژوهشی و آموزشی پژوهشکده فرهنگ، هنر و معماری جهاد دانشگاهی، می افزاید: بررسی های انجام شده نشان داده است که میزان بهره وری در کشورها با ساعت کار نسبت معکوس دارد. همچنین



## همه چیز «تعطیل» نیست

عمومی در جامعه، به فواید آن اصرار می کنند. اما آیا روند توسعه محله ای در نقاط مختلف کلان شهرها و حتی میزان توسعه یافتگی در شهرهای مختلف کشور و بهره مندی مردم از امکانات رفاهی عمومی، فرصت لذت بردن از تعطیلات را برای همه فراهم می کند؟ آیا کسانی که دو هفته تعطیلات نوروزی دارند، از خستگی و بی حوصلگی ایام تعطیلات اظهار ناراضی نمی کنند و خسته نیستند؟ آیا راندهای کاری افراد در نیمه دوم فروردین و پس از تعطیلات طولانی بیشتر می شود یا اکثر افراد تعطیلات را از این نگاه که کار کردن تعطیل است و به محل کارشان نمی روند دوست دارند و در واقع لذت خوابیدن بیشتر را تجربه می کنند تا تفریح یا فعالیت دلخواه کردن.

دکترای علوم اجتماعی، بحث بهره وری و مدیریت تعطیلات را چنین ادامه می دهد: بهترین وضعیت، مدیریت تعطیلات در راستای تقویت شادمانی و نشاط جامعه همراه با توجه به کیفیت ساعات کاری، به جای اصرار به کمیت ثابت و بی بازده اداری است.

**دکتر امیر احمدیان، دکترای جغرافیای سیاسی و کارشناس مسایل آسیای مرکزی: حالا که در فرهنگ عمومی ما برنامه ریزی برای تعطیلات و استفاده بهینه از اوقات فراغت چندان مرسوم نیست، بهتر است از ۸ ساعت کار اداری معمولاً غیر مفیدروانه کم کنیم و با کاهش مصرف برق و غذا و بسیاری چیزهای دیگر در محیط کار، هزینه ها و استهلاک را کاهش دهیم و از این راه بهره وری را بالا ببریم**

وی که در پایان سال گذشته برای بررسی مسائل و مشکلات توسعه شهری بندرعباس به آنجا سفر کرده بود، می گوید: همان گونه که مسئولان ما موظفند بسترهای شادمانی و امکانات تفریح عمومی در جامعه را برای عموم مردم در همه شهرها فراهم کنند، می بایست به

**دکتر حمید رضا بابایی، جامعه شناس توسعه محله ای: مسئولان موظف هستند برای افزایش بهره وری ایام تعطیل مردم امکانات لازم را فراهم کنند، اما خودمان نیز باید بر روی آنچه خوشحالمان می کند، دستاوردهایش و تغییر معنای تعطیلی از «بی کاری» به «به کاری» فکر کنیم**

ساماندهی تعطیلات رسمی و نیمه رسمی کشور با توجه به کاهش پیامدهای منفی تعطیلات طولانی مدت به عنوان یک ضرورت اقتصادی نیز بهر داند تا همزمان با مدیریت ساعات کاری و رفع ملالت و بی انگیزگی از نیروهای کار، بهره وری و راندهای فعالیت های اداری و اقتصادی و تولیدی نیز میسر شود.

**توسعه و تفریح**  
دکتر بابایی، یکی از نشانگان توسعه یافتگی جوامع را بالا بردن نشاط عمومی و روحیه تلاش و امید به زندگی و تلاش و برنامه ریزی برای آینده می داند و می گوید: در نگاه کلان، افراد باید برای زندگی خود برنامه داشته باشند و سلامت اجتماعی و اقتصادی جامعه در حدی باشد که هرکس بتواند با امید و انگیزه، برای رسیدن به اهدافش تلاش و برنامه ریزی کند. در سطح خردتر، خانواده ها و اشخاص باید بتوانند برای ساعات فراغت و ایام تعطیل خود برنامه ریزی کنند و امکانات عمومی و شخصی موجود در جامعه، آن قدر باشد که همگان با سلاقی و توانایی هایی خاص، فرصت انتخاب و لذت بردن داشته باشند. در کنار این باید به مردم آموزش بدهیم که چگونه در ایام تعطیل برای خانواده و دوستان خود وقت بگذارند، ورزش کنند یا دنبال یکی

**سازمان جهانی کار: میزان بهره وری در کشورها با ساعت کار نسبت معکوس دارد و کار زیاد باعث بیماری های قلبی عروقی، اختلالات گوارشی و اسکلتی و همچنین از بین رفتن شادی و رضایت از زندگی می شود**

از علایق خود برونند، چرا که دنبال فعالیت ها و علایق فردی رفتن، به زندگی تعادل می دهد و تعطیلات آخر هفته فرصتی عالی برای دور شدن از مشغله و استرس محل کار می شود.

دکترای توسعه اجتماعی می گوید: متأسفانه مدرنیته با فرهنگ لازم آن وارد کشور ما نشده است. مردم ما با اینترنت چنان انس و الفتی یافته اند که گویی بند ناف شان را با ایمیل و تلفن همراه بریده اند و قطع کردن ارتباط اینترنتی برای کارهای غیر ضروری، حتی از قطع کردن آب و برق هم غیرقابل تحمل تر است. حال آن که موفق ترین افراد برای مدت کوتاهی هم که شده از خواندن ایمیل های خود دوری می کنند و اوقاتی را برای پیاده روی، معاشرت با خانواده یا دوستان و احساس آزادی می گذارند.

وی به کارهای داوطلبانه که در سراسر محله ها انجام می شود اشاره می کند و می گوید: کارهای داوطلبانه از جمله کارهای خیریه، حتی باغبانی، کارهای دستی، بازی و ورزش و آشپزی و فعالیت های فرهنگی گروهی یا فردی، می توانند بین کار و زندگی شما تعادل ایجاد کنند و نیازهای معنوی شما را برطرف سازند. افراد موفق بسیاری در کارهای نیکوکارانه شرکت می کنند و از این راه با افرادی با علایق مشابه آشنا می شوند و با انجام دادن این فعالیت ها در ساعات غیر کاری یا ایام تعطیل، روزمرگی را از خود دور می کنند و همان طور که در مسیر اجتماعی شدن و شادمانه تر زندگی کردن، پیش می روند، کسالت و ملالت را از روزهای تعطیل می گیرند و به پیشرفت امور اجتماعی، بالا رفتن سلامت فردی و جمعی و حتی افزایش راندهای ساعات کاری نیز می رسند.

دکتر بابایی در پایان گفتگو می گوید: مسئولان موظف هستند برای روزهای تعطیل مردم در راستای نیل به اهداف توسعه و افزایش بهره وری های فرهنگی و اقتصادی، برنامه ریزی و امکانات لازم را فراهم کنند. اما خود ما نیز باید برای لذت بردن و مفید کردن روزها و ساعات عمرمان به لحاظ فردی و شخصی برنامه ریزی داشته باشیم. در واقع این چرخه بزرگ تغییر را از خودمان شروع کنیم و از همین اولین آخر هفته ای که در پیش رو داریم بر روی آنچه خوشحالمان می کند، دستاوردهایش و تغییر معنای تعطیلی از «بی کاری» به «به کاری» فکر کنیم.

وجیهه تیموری





چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۱۷ فروردین ۱۳۵۴  
(برابر با ۲۳ ربیع الاول ۱۳۹۵، ۶ آوریل ۱۹۷۵) نقل شده است

## آلمانی‌ها فارسی یاد می‌گیرند تا نفوذ ارزانتر بخرند!

بن-خبرگزاری پارس ۱۷ فروردین- هفته نامه معتبر سیاسی، اقتصادی و فرهنگی (دی سایت) در شماره اخیر خود نوشته است که هجوم آلمانی های دوستدار زبان فارسی به کلاس های تدریس این زبان، روز بروز فزونی میگیرد. آلمانی ها فکر میکنند که با این کارشان میتوانند نفوذ را از زبان های ایرانی بخرن! روزنامه اضافه میکند که تعداد کلاس های زبان فارسی در آلمان و آموزشگاه هایی که تدریس این زبان را در برنامه های خود گنجانیده اند، افزایش می یابد و حقیقت اینست که رشد اقتصادی ایران موجب تهییج دوستداران زبان فارسی شده است. این هفته نامه در پایان گزارش خود مینویسد، اگر سهیم شدن ایران در صنایع آلمان همینطور ادامه یابد، یاد گرفتن زبان فارسی نه تنها مستحب بلکه واجب خواهد شد.

**واشنگتن استار: امریکا باید با ایران و اعراب روابط صمیمانه داشته باشد**

پرزیدنت فورد، کی سینیچر، وهربران ننگره آمریکا، متغیابه کوشش برخاسته‌اند تا معلوم گرداند که ایالات متحده امریکا، در جهان امروز، چه می‌تواند بکند، و چه باید بکند، زیرا یک نکته کاملاً مسلم است: امریکا نمی‌تواند به‌دوران عزلت گزینی دهه ۲۰ و ۳۰ بازگردد و لولاین که فقط بدین علت باشد که واقیعت‌های جهان، از آن هنگام تاکنون، تغییرات شگرفی کرده‌است. بنابراین، نخستین وظیفه امریکا، به رسمیت شناختن حقوق اساسی ملت‌ها و مناطقی از جهان است که واقعا برای بقای ما به عنوان یک ملت آزاد، دارای جنبه حیاتی هستند. در خاورمیانه، ما تعهد اخلاقی داریم که اسرائیل را در محدوده مرزهای پیش از ۱۹۶۷ حفظ کنیم و عین حال باید با ایران، و جهان عرب که دودستی‌اروایی و زانیی، همه به نفع آن‌ها احتیاج به شیدیدی دارند، روابط بسیار صمیمانه‌ای داشته باشیم.

## آرایش تیم جوانان ایران در دیدار امروز

بع‌د از ظ‌هر دی‌روز در کادر دی‌دار‌های دو‌مین روز هف‌ده‌مین دوره مسابقات فوت‌بال جوانان آسیا سه بازی دی‌گر انجام گرفت قضاوت دی‌دار کره شمالی و برمه که طی آن کره‌ای‌ها ۱-۲ به پیروزی دست یافتند، برعهده «محسن زمانی» داو‌ر ایرانی بود که بخوبی از عهده انجام آن برآمد. تیم‌های جوانان ایران برای برگزاری او‌لین دیدار‌ش با اندونزی و ویت‌نام می‌شود و آرایش تیم ایران احتمالی‌ها به ترتیب است.

\* خاکسار تهرانی - قشقائی، پیروانی، مسلمی،  
خبیری، مطیعی، نظری، قاسم پور، عبد اللہی، پیشکار،  
شریفی.

## معاون چیانکای چک جانشین او شد

تاییه - خبر گزاری فرانسه - رویر - چیانکای  
چک که بعد از انقلاب چین به تایوان فرار کرده بود  
اندکی قبل از نیمه شب دیشب در ۸۸ سالگی بر اثر  
قلبی در گذشت. وی که در تایوان یک حکومت تحت  
حمایت امریکا تأسیس کرده بود جندی پیش دچار  
بیماری ذات الریه شده ولی پس از معالجات اولیه بهبود  
یافته بود. بعد از مرگ چیان کای دو معالجان او بنام (ین -  
جیانگان) بعنوان جانشین وی سرگند یاد کرد.

## حقوق دوره آموزش نظامی دانشجویان و دانش آموزان

## افزایش یافت

حقوق ماهانه مدت آموزش نظامی خدمت و وظیفه دانشجویان و دانش آموزان و کلیه محصلینی که در مراکز آموزشی ارتش، ژاندارمری و شهریانی کشور تحصیل می کنند افزایش خواهد یافت. لایحه اصلاحی ماده ۴ قانون حقوق و مزایای پرسنل نیروهای مسلح شاهنشاهی از طرف دولت برای تصویب تقدیم مجلسین شد. افزایش حقوق محصلین مراکز آموزشی از تاریخ ۱۳۵۳/۱۲/۱۵ قایل به داخت است.

**آمریکا ممکن است بمباران ویتنام را از سر گیرد**

گاردین در یک گزارش اختصاصی که از قول خبرنگار خود در سایگون درج کرده مینویسد در حال حاضر آمریکا فقط به تخلیه آوارگان از منطقه جنگ‌زده ویتنام اتکنا می‌کند. اما اگر اوضاع وخیم‌تر از این بشود و اشیانگیتم ممکن است بمباران‌های بی ۵۲ را مأمور بمباران و احداثی نظامی ویت‌کنگ و ویتنام شمالی کند (که اینکار در اطاف سایگون سرگرم خبر داسر بازان دولتی ویتنام جنوبی هستند.

قَابِ امروز



تصاویر مسابقات دوچرخه سواری - انگلیس / منبع: تلگراف

## حکایت

## پارسای شاکر

پارسیای را دیدم بر کنار دریا که زخم پلنگ داشت  
هیچ دارو به نمی شد. ملت ها در آن رنجور بود و  
خدای - عزوجل - علی الدوام گفتی. پرسیدندش  
سکر چه می گویی؟ گفت: «سکر آنکه به مصیبتی  
ارم نه به مصیبتی.»  
زار را به کشتن دهد آن یار عزیز  
تا نگویی که در آن دم غم جانم باشد  
م. از بنده مسکین چه گنه صادر شد  
که دل آزده شد از من؟ غم آنم باشد  
گلستان سعدی

● آنجا که چشمان مشتاقی برای انسانی اشک می ریزد،  
زندگی، به رنج کشیدنش می ارزد.

دکتر علی شریعتی

● انسان اگر فقیر و گرسنه باشد بهتر از آن است که  
زیست و بوی عاطفه باشد.

## چارلی چاپلین

● ایمان به توانایی های خویش، نیمی از موفقیت و کامیابی است.

## ژان ژاک روسو

جدول شرح در متن ۳۸۲۳

غلامحسین باغبان

اندر تاریخی مصر	م		جواب هوی	صحنه نمایش		نوعی شیرینی	همدان باستانی
			نیرو			خودم	
جواز				خوشه خرما			
پایتخت کره جنوبی				حبست و خیر			
			امیدوار			پایتخت توگو	م
			پست و فرومایه				
مفقود			پی‌ری				
ضربه سر			موی گردن				
			اسب				
			سامع				
			بیبس				
روایت کننده				کشور			
شهر آذری				خجسته			
						تکرار حرف گرد	
شب روستایی			شیوه کار				
برآمدگی نه کفش							
ی				طلایی			
خوشنویس معاصر							
تا کنون							
ط							
نامه بلند							
یار مجنون							

حل

३४२२

**سودو کو**

۱۳۱۰

۴	۷			۵	۸			
۲								
	۵	۸	۲					۱
		۷					۲	
۵	۶			۴			۳	۷
	۳					۱		
۹					۷	۳	۶	
								۵
			۹	۶			۱	۴

۷	۴	۳	۹	۵	۸	۶	۲	۱
۶	۲	۱	۷	۴	۳	۹	۵	۸
۹	۵	۸	۶	۲	۱	۷	۴	۳
۳	۷	۴	۸	۱	۹	۵	۶	۲
۵	۹	۶	۳	۷	۲	۸	۱	۴
۸	۱	۲	۴	۶	۵	۳	۷	۹
۲	۳	۷	۵	۸	۴	۱	۹	۶
۴	۶	۹	۱	۳	۷	۲	۸	۵
۱	۸	۵	۲	۹	۶	۴	۳	۷

حل ۱۳۰۹